

清涼一夏~內蒙大漠響沙灣、希拉穆仁草原、蒙古包體驗、

三晚國際品牌飯店 8 天



● 參考航班

天數	出發時間	抵達時間	起飛-抵達城市	航空公司	航班編號
第1天	13:15	16:25	TPE/PEK	中國國際航空	CA186
第8天	08:25	11:45	PEK/TPE	中國國際航空	CA185

●行程特色

內蒙古自治區

這裡生活著勤勞勇敢的馬背民族，是中國第一個少數民族自治區內蒙古自治區。這裡有荒涼的戈壁沙漠，也有茂密的森林、巍峨的高山，秀麗的湖泊，更有茫茫的大草原。



京呼高鐵來回(北京++呼和浩特；2.5 小時)

高鐵開進草原，藍天白雲搭配一路風光無限美景，讓您擁有飛機窗外所沒有的美景，更讓您親身體驗首都與內蒙古風情。



國際品牌酒店(三晚)

呼和浩特玉泉恒盛廣場希爾頓歡朋酒店(或同級)：酒店位于玉泉區錫林南路恒盛廣場 A 座，緊鄰內蒙古大學南校區、城南萬達廣場，五塔寺，大召無量寺，昭君博物院等多個景點公園。距離 2 號線內大南校區地鐵站僅步行 5 分鐘即可到達，交通便利。



住宿蒙古包(乙晚)

蒙古包是蒙古族牧民居住的一種房子，都來到了蒙古，一定要體驗住蒙古包；現今的內蒙古旅遊發展已經很成熟，遊客住的蒙古包都是改良過的，每間房都有獨立的衛浴設備。

主要為體驗與感受當地特色，住宿條件恕無法與一般五星酒店比較。



大漠響沙灣

背依大漠龍頭庫布其沙漠，面臨罕台大川，又名《銀肯響沙》。在蒙語中被稱為《布熱芒哈》，意思是《帶喇叭的沙丘》，高大的沙丘呈月牙形狀約有 80 多米高，橫亘數公里，金黃色的沙坡掩映在藍天白雲下，有一種茫茫沙海入雲天的壯麗景象，好似一條金黃色的臥龍。



希拉穆仁草原

這裡水草豐美、牛羊肥壯、文物古跡眾多、文化底深厚，著名的希拉穆仁河橫貫草原。



希拉穆仁草原

位居包頭市達茂聯合旗的東南部，是蜚聲海內外的旅遊避暑勝地，又因希拉穆仁河畔有座歷史久遠的席力圖召，故又名召河。蒙語意為“黃色的河”，因在希拉穆仁河邊有清代喇嘛廟普會寺而得名。普會寺為呼和浩特席力圖召六世活佛的避暑行宮，建於乾隆34年(1769年)，雕樑畫棟，頗為壯觀。希拉穆仁草原是典型的高原草場，每當夏秋時節綠草如茵，鮮花遍地。近年來當地政府不斷的投資建設，接待設施相當完善。成為著名的內蒙古草原旅遊點。



注意事項

1. 全程無購物站。
2. 每人每天提供 2 瓶礦泉水。
3. 藍色哈達(乙條)、沙漠魔術頭巾(乙條)、文創冰淇淋一支。
4. 車購土特產 (自由選購)。
5. 無壓力草原自費騎馬或馬車 兩個景點(祭祀敖包、牧民家訪)280RMB.三個景點(祭祀敖包、牧民家訪、自然保護區) 380RMB 草原騎馬有危險性，三高及年長或幼小兒建議乘坐馬車!

大漠傳奇秀 RMB380

馬劇作為內蒙古的一種特色表演，是旅遊與文化藝術深度結合的展現，充分彰顯了草原文化優勢，吸引了全國乃至世界範圍內的觀眾前來觀看。大型戶外實景馬劇《漠南傳奇》共有 6 個場景故事，再現了成吉思汗時代蒙古民族在草原上成長、壯大，馳騁疆場、建功立業的英雄畫面！



● 參考行程

第一天 桃園 / 北京 ~ 搭乘京呼高鐵(車程約 2.5HR)呼和浩特

集合於桃園國際機場搭乘豪華客機飛往北京，抵達後前往北京車站搭乘高鐵或動車前往青城呼和浩特。(安排二等座。)

註 1: 高鐵實名制購票須出發 20 天前提供有效之台胞證才得以購票。

註 2: 今日晚餐因時間關係於高鐵上使用快(速食)餐。

註 3: 本團型無購物站，車上將會推薦土特產(駱駝油、奶食品、羊絨羊毛製品等)，您可依個人需求購買，自由選購不強迫。

早餐	X	午餐		晚餐	簡餐 50RMB
住宿	呼和浩特玉泉恒盛廣場希爾頓歡朋酒店(準 5 星) 或 巨華嘉禧酒店(準 5 星)				

第二天 呼和浩特-大召寺-塞上老街-伊利現代智慧健康谷-呼和浩特

大召寺

是蒙古最早的喇嘛教黃教寺廟，也是中國內蒙古呼和浩特玉泉區南部的一座大藏傳佛教寺院，屬於

格魯派(黃教)。蒙語俗稱的「伊克召」意為「大寺廟」，其中「召」為藏語「寺廟」之意。漢名原為「弘慈寺」，後改為「無量寺」。因為寺內供奉一座銀佛，又稱「銀佛寺」。大召寺是呼和浩特最早建成的黃教寺院，也是蒙古地區僅晚於美岱召的蒙古人皈依黃教初期所建的大型寺院之一。大召有三絕：銀佛、龍雕、壁畫。

塞上老街

位於呼和浩特市大南街大召寺附近，是條具有明清建築風格的古街，其興建於明朝萬歷年間的大召，門前西側有一條橫街，立了牌樓，名為塞上老街。老街其實並不老，是市政府花兩年時間重新修繕，體現歷史文化名城亮點的一條街道，全長 380 公尺，所有建築充分體現了明清時期的特點，被譽為老呼和浩特的舊影濃縮。

伊利現代智慧健康谷

伊利現代智慧健康谷位於內蒙古呼和浩特市，走進園區，一場情景式沉浸體驗拉開帷幕。園區內的多處互動設備，也讓遊客可以沉浸式體驗、瞭解生產流程，發掘產品蘊藏的品質奧秘。通過零距離參觀生產線的下沉通道，解密從奶源、生產、運輸各環節的“智慧”密碼。可以近距離看到壯觀的生產場景。贈送文創冰淇淋每人一支。

早餐	飯店內	午餐	餃子風味 50RMB	晚餐	褊面風味 50RMB
住宿	呼和浩特玉泉恒盛廣場希爾頓歡朋酒店(準 5 星) 或 巨華嘉禧酒店(準 5 星)				

第三天 呼和浩特-2HR-希拉穆仁草原(下馬酒歡迎儀式、牧民營地 DIY、蒙古奶茶、穿民族服裝、學蒙語蒙古文字、射箭體驗每人 10 支、勒勒車拍照、篝火晚會)

希拉穆草仁原

特別安排下馬酒歡迎儀式帶領我們進入園區，讓各位感受蒙古戰士在草原上豪邁的騁馳氣勢!之後觀看蒙古族摔跤賽馬表演，瞭解草原的民俗風情；夜晚遊客還可圍著篝火欣賞蒙古族歌舞，歡歌共舞。

草原牧民生活：下馬酒歡迎儀式、牧民營地 DIY、蒙古奶茶、穿民族服裝、學蒙語蒙古文字、射箭體驗每人 10 支、勒勒車拍照、篝火晚會。

註 1.草原蒙古包盥洗用品品質相對較差，如能自備可用的順心舒暢。

註 2.蒙古包內沒有吹風機，如果有習慣使用建議可自行攜帶(如：個人吹風機)，以免造成您生活上的不便。

註 3. 因蒙古包住宿主要為體驗與感受當地特色而安排，相對該住宿條件無法與一般市區酒店比較，洗浴系統的水屬於太陽能熱水器，所以相對的熱水供應穩定性差，敬請包涵。

早餐	飯店內	午餐	手把肉 50RMB	晚餐	小火鍋 80RMB
住宿	草原商務空調包或同級				

第四天 希拉穆仁草原-4HR-大漠響沙灣(悅沙島)-1HR-鄂爾多斯

響沙灣

背依大漠龍頭庫布其沙漠，面臨罕台大川，又名《銀肯響沙》。在蒙語中被稱為《布熱芒哈》，意思是《帶喇叭的沙丘》，高大的沙丘呈月牙形狀約有 80 多米高，橫亙數公里，金黃色的沙坡掩映在藍天白雲下，有一種茫茫沙海入雲天的壯麗景象，好似一條金黃色的臥龍。

沙漠活動：纜車往返、小火車、騎駱駝、鄂爾多斯婚禮、沙雕園、滑沙(一次)、贈沙襪。

註 1.景區為安全起見，僅限 60 歲(含)以下旅客可參與滑沙、騎駱駝等活動，另有高血壓、心臟病史之旅客，也不允許參加上述活動，特此告知，敬請見諒！

註 2.沙漠響沙灣(套票)若應氣候及沙漠景區等因素無法執行時，由於是套票優惠，恕無法單一項目退費，敬請知悉。

註 3.沙漠活動每隔一段時間都會調整內容，以景區實際活動內容為主，造成不便敬請見諒，謝謝！

註 4.由於沙漠氣候紫外線高，天氣瞬間萬變，時有起風狀況，貼心提醒您準備口罩、防風巾及防曬用品，以便不時之需。

早餐	飯店內	午餐	黃河魚 50RMB	晚餐	鄂爾多斯酥肉 50RMB
住宿	鄂爾多斯烏蘭國際(準 5 星)或同級				

第五天 鄂爾多斯-1HR-成吉思汗陵(含儀式)-康巴什新城-烏蘭活佛府-3.5HR 準噶爾旗

成吉思汗陵(含祝頌儀式)

特別準備聖燈、磚茶及哈達，由達爾扈人念誦著祭文，親自感受這有 800 多年歷史的神聖儀式，並祈禱保佑平安，健康，喜樂。

康巴什新城

一座荒原上崛起的新城，它背山面水，北靠青春山，南鄰東紅海子濕地風景區，三面被烏蘭木倫河環繞，境內有烏蘭木倫河、考考什納兩座水庫，自然條件得天獨厚，交通快捷便利，三面環河，一面靠山，環境優雅，是鄂爾多斯市城市中心區的重要組成部分，且為市區新政治文化中心、金融中

心、科研教育中心和轎車製造業基地。康巴什民族文化濃鬱，各類文化場館齊全，植被率高，宜居宜業，被批准為第一個中國環境藝術模範城市。

烏蘭活佛府

屬於藏傳佛教場所，是歷代烏蘭活佛事蹟的見證，二世烏蘭活佛修行之所座落於此。建築風格主要是突出蒙、藏、漢三族文化特點，並以聞、思、修、行為線索，以佛法壇城為意理。

早餐	飯店內	午餐	中式合菜 50RMB	晚餐	酒店合菜 80RMB
住宿	準噶爾旗薩瓦納酒店(準 5 星)或同級				

第六天 準格爾旗-1.5HR-老牛灣(含遊船、觀景棧道、老牛灣大舞臺、神牛銅像) -3HR-呼和浩特

老牛灣(含遊船、觀景棧道、老牛灣大舞臺、神牛銅像)遊船時間約 40 分鐘。

位於山西省和內蒙古的交界處，以黃河為界，南依山西的偏關縣，北岸是內蒙古的清水河縣。黃河從這裡入晉，內外長城從這裡交匯，晉陝蒙大峽谷以這裡為開端，是中國最美的十大峽谷之一。整個老牛灣旅遊區由包子塔灣、老牛灣、四座塔灣和楊家川小峽谷組成。明朝時這裡曾是一座屯兵的城堡，在老牛灣堡緊臨黃河的山崖上，有一座至今仍保存很好的磚砌空心敵樓——望河樓，是偏關著名的風景地之一。

- 1.如遇老牛灣枯水期，枯水期水位下降無法遊船，或冬天無法遊船，將改為陸地遊覽老牛灣(大約兩小時)，並退遊船費用 RMB100/人，敬請見諒！
- 2.搭乘遊船時請貴賓務必穿上救生衣，為此次快樂的旅程中添加了安全性，感謝貴賓的配合！

早餐	飯店內	午餐	農家菜 50RMB	晚餐	涮羊肉 80RMB
住宿	呼和浩特玉泉恒盛廣場希爾頓歡朋酒店(準 5 星) 或 巨華嘉禧酒店(準 5 星)				

第七天 呼和浩特-昭君博物院-呼和浩特-搭乘京呼高鐵 2.5HR~北京

昭君博物院

以及匈奴文化博物館、單于大帳、和親宮、昭君紀念館等部分組成。「昭君墓」始建於公元前的西漢時期，距今已有 2000 餘年的悠久歷史，這裡也是中國最大的漢墓之一。墓塚因為常年被青草覆蓋，當地也有「青塚」的稱呼，歷史上被文人譽為「青塚擁黛」，是呼和浩特市重要景點。

早餐	飯店內	午餐	燒賣風味 50RMB	晚餐	烤鴨風味 80RMB
----	-----	----	------------	----	------------

住宿	北京龍城華美達 (準5星)
----	---------------

第八天 北京 - 首都機場 / 桃園

帶著美好的回憶，專車前往北京機場，結束此趟旅程，飛回台灣桃園機場。

1. 民航團體行李託運新規定：國際線每人限一件託運行李(每件長寬高總和不得超過 158 公分即 62 英寸，重量以 23 公斤為上限)。
2. 為配合回程搭機時間，當日早餐將以簡單餐盒替代，如有不便，懇請見諒。
3. 不含司機導遊領隊小費每人每天 300*8 天=2400 台幣交與領隊,謝謝

早餐	餐盒	午餐	機上簡餐	晚餐	
住宿	溫暖的家				

※列行程參考資料，於行程參觀內容不減之原則下，得依航空公司班機及旅館確認之實際情形及團體進行之交通狀況酌情參考調整順序，恕不另行通知，請依照行前說明文件為準，謝謝。