

## 新甘青絲路敦煌2晚、果木烤全羊、莫高窟、青海湖、塔爾寺13天(同業銷售)



### 敦煌 莫高窟

石窟始建於東晉十六國時期，石窟開鑿歷經了千年，直到元朝結束。擁有大量的壁畫、石窟、文物等，是全世界聞名的佛教藝術勝地。

- ★莫高窟是中國、希臘、伊斯蘭、印度四大文化唯一交匯點。
- ★延續歷史最悠久、規模最宏大的佛教藝術寶庫以精美的壁畫和塑像聞名於世。
- ★瞻仰高達九層的泥胎彌勒菩薩，欣賞壁畫中飛天菩薩「反彈琵琶」的優美舞姿。

**【青海湖】** 青海湖是中國最大的內陸湖泊，也是青海省名稱的由來。湖泊地域面積遼闊，環湖一圈約360公里，湖水浩瀚無邊又蔚藍空靈。湖的周圍被群山環抱，而貼近湖畔則是蒼茫的草原，景色壯觀優美，可供觀賞的地帶和景觀很多，是遊玩青海最重要的景區。



**【塔爾寺】**位於青海省西寧市西南方的湟中縣，為黃教四大寺院之一，是極具盛名的佛教聖地。與西藏拉薩的甘丹寺、哲蚌寺、色拉寺，日喀則的扎什倫布寺，以及甘肅甘南的拉卜楞寺，並稱「中國藏傳佛教格魯派六大寺院」。



### 【精選特色餐】

安排敦煌七星樓美食饗宴，在美輪美奐的包廂內享用，敦煌果木烤全羊

RMB150/人

烤全羊是維吾爾人招待貴客的上等佳餚，更是高級筵席中的一道佳品。肉質的外部焦黃發脆，內部綿軟鮮嫩，清香味撲鼻，頗為適口，小酌一口葡萄酒，美味瞬間在舌苔舞蹈起來，神仙滋味。

### 【購物站安排】

全程無購物站安排。

※貼心服務：遊覽車上販售各式當地特產(例：大紅棗、枸杞、無花果、葡萄乾等等)，方便您旅途中選購，絕不強迫。

### 航班參考：

天數	出發時間	抵達時間	起飛/抵達城市	航空公司	航班編號
第1天	1300	1625	桃園/北京	中國航空	CA186
第1天	2000	0015+1	北京/烏魯木齊	中國航空	CA1295
第12天	2110	0010+1	蘭州/杭州	中國航空	CA1766
第13天	0930	1130	杭州/桃園	中國航空	CA149

### 第 0 1 天：桃園 / 北京 / 烏魯木齊

今日於桃園國際機場集合，由專業領隊協助辦理登機手續，經由北京轉機前往  
烏魯木齊

**【烏魯木齊】**古準噶爾蒙古語意為「優美的牧場」，是新疆維吾爾自治區首府，全疆政治、經濟、文化中心，地處天山中段北麓、準噶爾盆地南緣，是世界上距海洋最遠的城市。同時是新疆政治、經濟、文化、交通的中心，也是『古絲綢之路』北道必經之地。抵達美麗的新疆首府烏魯木齊，開始愉快的旅程！新疆維吾爾自治區是中國五個自治區中面積最大(占全中國面積六分之一)、少數民族最多(共47族)，也是絲綢之路必遊覽城市。

## 【特別贈送】

▲愛心充氣枕(緩解頸肩疲勞)、魔術頭巾(遮擋風沙、防曬)、眼罩(車上好眠)、  
一次性酒店拖鞋(長途拉車減緩腳壓)(以上每人一份)

▲絲路天氣乾燥，避免身體水分流失造成不適，每日提供兩瓶礦泉水，適時補充您的水分。

▲每人地圖一幅，讓您更瞭解絲綢之路的旅遊路線。

購物站安排：全程無購物站安排，遊覽車上販售各式當地特產(例：大紅棗、枸杞、無花果、葡萄乾等等)，方便您旅途中選購，絕不強迫。

本行程導遊(地陪)共安排二位，分別負責接待不同段行程：

1.新疆導遊：烏魯木齊機場接團，送至吐魯番高鐵站送團結束。

2.甘肅導遊：柳園高鐵站接團，送至蘭州機場結束。

【注意事項】此行程之景點門票(敦煌莫高窟、烏魯木齊天山天池)及高鐵動車票均為實名制購票，需要完整臺胞證資料方可作業，請報名繳交訂金時附上臺胞證資料(正影本或掃描電子檔)，敬請配合。

貼心提醒：

※今日在北京轉機，晚餐在飛機上享用。

※中國大陸民航體系之航空公司行李限重均為一件23公斤。

※此行程之轉機為直接於北京機場中轉，不經停其他地方加油或載客。

車程時間：烏魯木齊機場→(約12KM/30MIN)涵唐酒店

早餐：X

中餐：X

晚餐：飛機上+接機點心

住宿：準五星烏魯木齊涵唐(20年開業離機場較近)或海德酒店(2023新裝修)同級

第02天：烏魯木齊(天山天池海拔1,980公尺+區間車+遊船) - 吐魯番

**【天山天池風景區】**是以高山湖泊為中心的自然風景區，距烏魯木齊市110公里，它以天池為中心，融森林、草原、雪山、人文景觀為一體，形成別具一格的風光特色，天池古稱"瑤池"，湖面海拔1910米，湖濱雲杉環繞，雪峰輝映，非常壯觀，為著名避暑和旅遊地。

車程時間：烏魯木齊→(約80KM/1.5H)天山景區→(約200KM/2.5H)吐魯番

早餐：酒店內      中餐：雪山土雞煲RMB50/人      晚餐：維族風味

RMB50/人

住宿：四星吐魯番友誼峰酒店或同級

第03天：吐魯番(蘇公塔、交河故城+電瓶車、坎兒井、福愛夜市)

**【蘇公塔】**位於吐魯番市東郊2公里，整個建築群由古塔和清真寺兩大部分組成的，古塔是一座造型新穎別致的伊斯蘭教塔，是新疆境內現存最大的古塔，塔下的清真寺是一個目前仍在使用的巨型清真寺，寬敞宏大。

**【交河故城】**位於吐魯番市以西13公里，西元前2世紀至5世紀由車師人開創和建造，曾是西域36國之一的“車師前國”的都城，現存遺址是世界上最大最古

老、保存最完好的生土建築城市，也是我國保存兩千多年最完整的都市遺跡。

**【坎兒井】**吐魯番地區獨特的灌溉方式，人們利用山的坡度，巧妙地創造了坎兒井，引地下潛流灌溉農田，坎兒井並不因炎熱、狂風而使水分大量蒸發，因而流量穩定，保證了自流灌溉，與萬裡長城、京杭大運河並稱中國古代三大工程。

早餐：酒店內                      中餐：大盤雞風味RMB50/人                      晚餐：火州風味RMB50/人

住宿：四星吐魯番友誼峰酒店或同級

第04天：吐魯番搭乘蘭新高鐵+++動車二等座+++柳園 - 敦煌(鳴沙山+月牙泉+單程電瓶車+單程騎駱駝約40分鐘+每人沙襪套、沙洲夜市)

吐魯番到柳園 高鐵參考車次：D56車次 11:13發車 - 14:24抵達 (實際車次依照定到為主)

高鐵動車正確車次請依照行前資料上實際之預訂為主，行程不提供需求一等座、特等座、商務座等類型訂位，一律安排二等座，敬請見諒。(中國高鐵動車會依照火車車型不同而配置不同數量的一等座、特等座、商務座車廂，甚至有不提供這些座位之班次，為讓行程能順利安排進行，一律使用二等座來操作)

**【貼心提醒】**中國大陸火車及高鐵票一律採實名制購買，請於報名後盡快繳交臺胞證資料給業務人員，以便於購票作業；大陸鐵路(高鐵.動車.火車...等)安檢非常嚴格，易燃易爆、槍支、匕首、刀等一切對列車安全運行形成威脅的物品，

有自帶固定功能的水果刀也屬管制刀具範疇，各種違禁品都禁止攜帶進站上車。

**【鳴沙山】**鳴沙山像一條巨龍，橫臥在敦煌城南。山體由流沙堆積而成。它像金子一樣燦黃，綢緞一樣柔軟，少女一樣嫵靜，鳳凰一樣美麗！如果你掬沙細看，就會發現山上的沙粒有紅、黃、綠、白、黑五種顏色，稱之為“五色沙”。晶瑩閃亮，五彩繽紛，是鳴沙“三寶”之一。鳴沙山古稱沙角山、神沙山。清代將“沙嶺晴鳴”列為敦煌八景之一。

**【月牙泉】**月牙泉為古今奇觀，飛沙灘湮月牙泉，歷來水火不能相容，沙漠清泉難以共存。但在鳴沙山中，卻能看到沙漠與清泉相伴為鄰的奇景，這就是天下沙漠第一泉—月牙泉。月牙泉內遊魚成群，岸邊綠草如茵。據傳魚稱“鐵背魚”，能醫治疑難雜病；草稱“七星草”，有催生壯陽作用。據說，吃了魚和草，可以長生不老。因之，月牙泉又稱為“藥泉”。

鳴沙山、月牙泉景點特色：

★這裡沙山與泉水共處，歷來以「沙漠奇觀」著稱於世，是敦煌的重要景點之一。

★鳴沙山、看沙海和日落，感受西北大漠的蒼涼廣闊。

※精心的安排騎乘駱駝(約40分鐘)欣賞沿途沙漠風光，感受在臺灣無法看到的那一望無際的大沙丘及沙山，身處沙漠，令人震撼。

**【沙洲夜市】**位於敦煌市中心，大而熱鬧，夜市里以販賣工藝品，小紀念品為主，道地的美食是輔助。一到晚上，用人潮擁擠形容都不誇張。明信片、圖書、考古玩物應有盡有。遊人們享受著發掘和砍價的樂趣。夜市兩端是依次排開的



小食攤，烤肉、烤魚、炒麵、啤酒、杏皮水。到敦煌旅遊有時間一定要逛逛沙洲夜市。

車程時間：敦煌→(約130KM/2H)柳園車站

※特別安排吐魯番 - 敦煌搭乘蘭新高鐵，途中省去拉車長達14小時的辛苦，讓您的絲路行程更舒適。

早餐：酒店內      中餐：高鐵發餐費RMB50/人      晚餐：大漠風沙宴  
RMB50/人

住宿：準五星敦煌富麗華酒店或同級

第05天：敦煌(莫高窟(VIP區間車)+實體洞窟+數字中心+球幕電影夢幻佛宮+主題電影千年莫高+耳機導覽、雷音寺)

★莫高窟是中國、希臘、伊斯蘭、印度四大文化唯一的交匯點。

★延續歷史最悠久、規模最宏大的佛教藝術寶庫，以精美的壁畫和塑像聞名於世。

★瞻仰高達九層的泥胎彌勒菩薩，欣賞壁畫中飛天菩薩「反彈琵琶」的優美舞姿。

【莫高窟】位於敦煌市區的東南側。石窟始建於東晉十六國時期，石窟開鑿歷經了千年，直到元朝結束。擁有大量的壁畫、石窟、文物等，是全世界聞名的佛教藝術勝地。在這裡可以欣賞到規模浩大內容豐富的石窟和壁畫藝術，還能通過講解和電影展示瞭解到佛教在敦煌上千年的發展歷史，是遊客遊玩敦煌的

首選之地。

現在的莫高窟景區由莫高窟數字展示中心和莫高窟石窟兩部分組成，去莫高窟石窟前，需要先前往莫高窟數字展示中心(不能直接去石窟，否則會無法進入)，觀看兩場關於莫高窟的電影，每場20分鐘。一場《千年莫高》為莫高窟的歷史文化介紹，幫助遊客對莫高窟有更深的瞭解。另外一場《夢幻佛宮》是球幕電影，展示現在不開放的很多石窟，非常精彩。

觀看完電影之後會乘坐景區接駁車前往石窟，景區提供解說員，在解說員的帶領下分批進入景區，參觀一個個石窟，一般每次只能參觀8 - 10個窟，參觀時間約1小時左右。莫高窟以壁畫和塑像而聞名，非常精彩。環顧莫高窟各中洞窟內，到處都畫著佛像、飛天、伎樂、仙女等，有高達九層樓的坐像，也有十幾釐米的小菩薩，數量眾多，形態各異，可以在解說員的帶領下一一瞭解。

**【雷音寺】**雷音寺位於敦煌市至鳴沙山月牙泉風景區公路的左側，距市區約4公里。敦煌市雷音寺，據莫高窟洞窟題記及敦煌遺書考證，其前身為西晉之“仙岩寺”，隋、唐時名“崇教寺”，五代、宋時名為“大聖仙岩寺”，元代名“皇慶寺”，1989年，由國內外佛教團體和敦煌市佛教協會捐贈，重建了雷音寺。1991年6月落成開光，並對遊人開放。

**建議自費人民幣328：敦煌盛典或又見敦煌歌舞秀(2選1)**

特別提示：

1. 去之前，建議先行看一下莫高窟的書籍，或者上網瞭解一下，才能明白石窟雕像和壁畫的玄妙。
2. 莫高窟裡禁止自行使用手電筒照明，就連手機閃光燈也不能開，講解員所用

的手電筒是特製的冷光燈，不然會對壁畫有影響。為了保護文物，請不要偷偷拍照！相機閃光燈會對壁畫有非常大的破壞。

3. 莫高窟景區內食物和飲用水等物價很高，建議自備。

車程時間：敦煌→(約25KM/0.5H)莫高窟

早餐：酒店內      中餐：驢肉黃面RMB50/人      晚餐：敦煌七星樓果木烤全

羊RMB150/人

住宿：準五星敦煌富麗華酒店 或同級

第06天：敦煌 - 瓜州(大地之子、無界) - 嘉峪關(嘉峪關城樓+電瓶車)

**【大地之子】** “一帶一路上的河西走廊” 媒體採訪團來到瓜州戈壁國際雕塑藝術公園，感受這雄渾壯麗的藝術魅力。距離瓜州城南20公里的茫茫戈壁上，一座長15米、高4.3米、寬9米的棕紅色調孩童雕塑《大地之子》安睡於天地懷抱中，與廣闊的大漠戈壁情境相融、渾然天成。酣睡中的嬰兒形象與廣袤壯闊的戈壁形成了強烈的視覺衝擊，成為絲綢之路上的新地標，前來“打卡”的遊客絡繹不絕。

**《無界》** 戶外雕塑創作中逐步構想形成，由藝術家獨立創作完成

**【嘉峪關城樓】** 是萬裡長城最西端關卡，這個固若金湯的軍事防禦工程的基本體系是由所謂『五里一隧、十里一墩、三十里一堡、百里一城』所組成，地勢的險要，也是造成它地位如此重要的原因。從嘉峪關門出城，城外就是古人所說的西域了。在內地人的眼中西域永遠是一片荒蠻之地。自古以來，從內地走

出的漢人習慣了儒家文化文雅恭謙的氛圍。他們走出隴西高原，進入河西走廊，  
當滿目的荒涼進入視野，便會感懷各種去國離鄉的愁緒。

車程時間：敦煌→(約180KM/2.5H)→瓜州(約320KM/4.5H)→嘉峪關

早餐：酒店內 中餐：瓜州拌面RMB50/人 晚餐：汽鍋雞風味RMB50/  
人

住宿：四星嘉峪關晨楓(2021年開幕)或嘉峪關酒鋼酒店或同級

第07天：嘉峪關 - 酒泉(酒泉公園) - 張掖(五彩山丹霞景區+區間車)

【酒泉公園】又稱泉湖公園，位於酒泉市東2公里，因史傳霍去病西征匈奴，大獲全勝於此，漢武帝賜禦酒以賞，霍去病以功在全軍，人多酒少，遂傾酒於泉中，與將士共飲，故有“酒泉”之名，現為一座集古典園林、天然湖、文化遊憩、趣味娛樂於一體的綜合性公園。

【五彩山丹霞景區】位於張掖市臨澤縣境內，距張掖市40公里，在方圓一百平方山地丘陵地帶，有造型奇特，色彩斑斕，氣勢磅礴的丹霞地貌，這裏的丹霞地貌發育於距今約200萬年的前侏羅紀至第三紀，被專家譽為“張掖窗櫺狀宮殿式丹霞地貌中國第一”，具有很強的觀賞性和很高的科考價值。

五彩山景點特色：

★被譽為「中國最美的七大丹霞」之一。

★世界十大神奇地理奇觀之一。

★中國唯一一處丹霞地貌與彩色丘陵的複合區。

車程時間：嘉峪關→(約260KM/3.5H)張掖

早餐：酒店內

中餐：雄關風味RMB50/人

晚餐：雞肉墊卷子風

味RMB50/人

住宿：準五星張掖鑽石酒店或同級

第08天：張掖(馬蹄寺石窟(千佛洞石窟+北寺石窟)、蘆水灣濕地公園)

**【馬蹄寺石窟】**位於肅南裕固族自治縣，北距張掖市65公里，是集石窟藝術、祁連山風光和裕固族風情於一體的旅遊區，以環境秀麗，山青水秀，峰奇洞異，堪稱四絕，由於歷史悠久，同敦煌的莫高窟、安西的榆林窟齊稱為河西佛教勝地的三大藝術寶窟。

**【蘆水灣濕地公園】**景區位於張掖濱河新區水源涵養區。水天一色、碧波蕩漾、綠樹成蔭的基本景觀框架已初步形成，生態成效逐步彰顯，優美的水域風光和原生態的自然景觀給廣大遊客和市民提供了一處休閒觀光、健身運動的絕佳場所，現已成為張掖城市發展最靚麗的風景線，被形象的喻為張掖城市的“後花園”和“加濕器”。

車程時間：張掖→(約100KM/2H)馬蹄寺景區→(約70KM/1.5H)濕地公園

早餐：酒店內

中餐：丹霞風味RMB50人

晚餐：排骨風味

RMB50人

住宿：準五星張掖鑽石酒店或同級

第9天：張掖(大佛寺) - 西寧(水井巷市場)

**【大佛寺】** 始建於西夏，距今900多年歷史，是張掖標誌性的建築，寺內安放了國內最大的室內臥佛，也就是佛祖釋迦牟尼的涅槃像，寺內古建林立，古樹參天，碧草成蔭，環境優美，素有"塞上名剎，佛國勝境"之稱。

**【水井巷】** “水井巷”所屬西寧市城中區。東起商業中心西門口，西止北大街。建立三十餘年，是古城西寧裡是最熱鬧的商業街。水井巷的南北乾貨、風俗小吃、民族用品、琳琅滿目，商品進銷量極大，是號稱西寧市"日進鬥金"的寸金之地。

**車程時間：**張掖→(約450KM/5.5H)西寧

**早餐：**酒店內

**中餐：**甘州風味RMB60/人

**晚餐：**青海風

**味RMB50/人**

**住宿：**四星西寧智選假日酒店（2020開幕）或同級

**第10天：** 西寧(青海湖景區遊船+區間車+電瓶車、馬步芳公館)

**【青海湖】** 又名“庫庫淖爾”，即蒙語“青色的海”之意，位於青海省東北部的青海湖盆地內，既是中國最大的內陸湖泊，也是中國最大的鹹水湖，這裡地域遼闊，草原廣袤，河流眾多，水草豐美，環境幽靜。

**【馬步芳公館】** 位於西寧市為民巷，為馬步芳私邸，始建於1942年，公館裡許多建築的牆面鑲有玉石，故人們亦稱為“玉石公館”，公館由多個院落和不同形式的房舍以及花園組成，各個院落的房舍佈置有序，結構嚴謹，具有較高的歷史文物價值和濃鬱的地方民族文化特色。

車程時間：西寧→(約150KM/2.5H)青海湖→(約150KM/2.5H)→西寧

早餐：酒店內

中餐：土火鍋風味RMB50/人

晚餐：高原

風味RMB50/人

住宿：四星西寧智選假日酒店(2020開幕)或同級

第11天：西寧 - 塔爾寺(區間車) - 蘭州

**【塔爾寺】**又名塔兒寺，地處青海省省會西寧市湟中區城區，創建於明洪武十二年(1379年)。得名於大金瓦寺內為紀念黃教創始人宗喀巴而建的大銀塔，藏語稱為“袞本賢巴林”，意思是“十萬獅子吼佛像的彌勒寺”，國家AAAAA級旅遊景區!塔爾寺是中國西北地區藏傳佛教的活動中心，在中國及東南亞享有盛名，歷代中央政府都十分推崇塔爾寺的宗教地位。明朝對寺內上層宗教人物多次封授名號，清康熙帝賜有“淨上津樑”匾額，乾隆帝賜“梵宗寺”稱號，併為大金瓦寺賜有“梵教法幢”匾額。三世達賴、四世達賴、五世達賴、七世達賴、十三世達賴、十四世達賴及六世班禪、九世班禪和十世班禪，都曾在塔爾寺進行過宗教活動。酥油花、壁畫和堆繡被譽為“塔爾寺藝術三絕”，另外寺內還珍藏了許多佛教典籍和歷史、文學、哲學、醫藥、立法等方面的學術專著。每年舉行的佛事活動“四大法會”，更是熱鬧非凡。 [3] 塔爾寺的酥油花雕塑也是栩栩如生，遠近聞名。塔爾寺是中國藏傳佛教格魯派(黃教)六大寺院之一，也是青海省首屈一指的名勝古蹟和全國重點文物保護單位。2018年4月13日，入圍“神奇西北100景”。

塔爾寺景區對參觀遊客有了著裝方面的要求，規定遊客必須身著長衫、長裙進行遊覽參觀，對行為舉止等進行了明文規定，如果著裝太暴露將無法進行參觀遊覽。

車程時間：西寧→(約320KM/4H)→蘭州

早餐：酒店內      中餐：青稞風味RMB50/人      晚餐：暖鍋風味RMB50/人

住宿：四星新區智選假日(2020開幕)或格林東方大酒店(2020開幕)或同級

第12天：蘭州(黃河鐵橋、水車園、黃河母親像、白塔山公園、蘭州老街) / 杭州

**【黃河鐵橋】**舊名鎮遠橋，位於蘭州城北的白塔山下，素有“天下黃河第一橋”之稱，建於西元1907年，後為紀念孫中山先生而改名為“中山橋”，是蘭州市內標誌性建築之一。

**【水車園】**蘭州水車是一種利用黃河水流自然的衝擊力的水利設施，為再現水車這一古老的灌溉工具，1994年由蘭州市旅遊局聘請特級木工高啟榮製作建造，是最具蘭州地方特色的景點之一。

**【黃河母親像】**位於蘭州市黃河南岸的濱河路中段，由“母親”和一“男嬰”組成構圖，分別象徵了哺育中華民族生生不息、不屈不撓的黃河母親，和快樂幸福、茁壯成長的華夏子孫。



**【白塔山公園】**位於甘肅省蘭州市城關區北部，因山頭有一座白塔寺而得名。白塔與蘭州黃河鐵橋構成雄渾壯麗的畫面，是甘肅省蘭州市的象徵之一。白塔集精巧的建築結構和精湛的雕刻藝術於一身，顯示了古代勞動人民的聰明才智和藝術創造力，是中國古代建築的傑作。

**【蘭州老街】**ALL PARK助力非遺，聯合甘肅省544項非遺資源，精選甘肅特色的工藝精品、本土美食、天工匠心產物等，為甘肅人民智慧提供最核心的展示舞臺，助力文化自信。

蘭州老街ALL PARK於2020年起分階段開業，彙聚一系列國際時尚品牌，Z時代的夜間名坊，買手創意店、年輕時尚星級餐廳以及國內外知名食府。

車程時間：蘭州市區→(約80KM/1.5H)蘭州中川國際機場

今日蘭州飛往杭州，搭乘CA1766，21:10起飛/00:10抵達

※第12天晚上及第13天早上只有領隊服務大家轉機過境住宿。

早餐：酒店內                      中餐：蘭州拉麵RMB50/人                      晚餐：金城風味  
RMB50/人

住宿：杭州機場準五星凱悅嘉軒酒店(步行一分鐘機場)

第13天：杭州 / 桃園

酒店早餐後收拾行李搭機返回溫暖的家，結束難忘絲路之旅。

早餐：酒店內                      午餐：X                      晚餐：X

**住宿：溫暖的家**

**【本行程之各項內容及價格因季節、氣候等其他因素而有所變動，請依出發前說明會資料為主，不另行通知】**