

# 河南龍門石窟、少林武術表演、萬仙山掛壁公路、 雲臺山紅石峽 8 天

航班時間(航班時間以說明會資料為主)

天數	出發日期	抵達日期	起飛-抵達城市	航空公司	航班編號
第 01 天	11:50	14:30	TPE/CGO(鄭州)	南方航空	CZ3060
第 08 天	08:10	10:50	CGO(鄭州)/TPE	南方航空	CZ3059

## 第 1 天 桃園機場/鄭州-1.5H 登封

搭乘豪華客機經前往河南省的省會【鄭州市】歷史源遠流長，國家歷史文化名城，鄭州曾是包括出生於新鄭的中華人文始祖軒轅氏所領的有熊國以及夏朝、商朝、管國、鄭國和韓國在內的這些部落聯盟或國家部分時期建政或建都所在地，因此被列為中國八大古都之一。

住宿：登封禪武酒店或頤舍酒店或同級准四星

早餐：敬請自理

中餐：機上簡餐

晚餐：嵩山風味 RMB60/人

## 第 2 天 登封【少林寺（含單程電瓶車）、塔林、武術表演】—1.5H 洛陽【麗景門（外觀）+明清街】

登封市之名由唐代女皇武則天所賜。登封市不僅境內的文物及古遺址遺跡不勝枚舉，而且是少林功夫源起地少林寺的所在地，是中國著名的「文物之鄉」和「武術之鄉」。

【少林寺】位於中嶽嵩山西麓，背依五乳峰，周圍山巒環抱、峰峰相連、錯落有致。嵩山東為太室山，西為少室山，各擁三十六峰，峰峰有名，少林寺就是在竹林茂密的少室山五乳峰下，故名“少林”。少林寺為中國武術之鄉，也是禪宗祖庭，寺內古建築以（練功房）內地磚之凹陷情形，可知少林功夫深奧之道。隨後前往歷代少林高僧的塔墓【塔林】參觀，目前塔林現存石塔兩百多座形狀各異，是現存中國最大之塔群。特別安排全方位觀看精彩的【少林武術表演】，不同特色的少林武術絕學一一展示，更有邀請貴賓互動參與切磋少林十八班武藝，精湛武藝讓人嘖嘖稱讚。

洛陽是 13 朝古都，由周公營建，建於西元前 12 世紀，是八大古都和國務院首批公佈的歷史文化名城之一，是中國歷史上唯一被命名為“神都”的城市。洛陽因地處古洛水之北岸而得名，是絲綢之路東邊起始點，佛教首傳之地，牡丹之都，河洛郎的故鄉。

【麗景門+明清一條街】古都洛陽從夏開始共 13 個朝代先後在此建都，麗景門建於隋唐，因是南北大運河的交匯處，為天下舟船所集，商銀貿易，車馬填塞。今日的麗景門由城門樓、甕城、箭樓、城牆、護城河等部分組成，其城垣高厚，重門疊關，氣勢磅礴，其規模之宏大在河南古建築中居於首位，被稱為為古都第一門。古城內仿古街店鋪林立，商賈雲集，熙熙攘攘，熱鬧非凡。

住宿：洛陽吾朵麗呈酒店或頤和酒店或同級准四星

早餐：酒店內享用                      中餐：中式合菜 RMB50/人                      晚餐：洛陽半水席 RMB60/人

### 第 3 天 洛陽【龍門石窟+電瓶車、關林、應天門、洛邑古城】

【龍門石窟】與甘肅敦煌莫高窟、山西大同雲岡石窟並稱為“中國三大石刻藝術寶庫”。位於中國中部河南省洛陽市南郊 12.5 公里處，龍門峽穀東西兩崖的峭壁間。因為這裏東、西兩山對峙，伊水從中流過，看上去宛若門廡，所以又被稱為“伊廡”，唐代以後，多稱其為“龍門”。這裏地處交通要衝，山清水秀，氣候宜人，是文人墨客的觀遊勝地。又因為龍門石窟所在的岩體石質優良，宜於雕刻，所以古人選擇此處開鑿石窟。石窟始鑿於北魏孝文帝時（西元 471~477 年），歷經 400 餘年才建成，迄今已有 1500 年的歷史，龍門石窟南北長約 1 公里，現存石窟 1300 多個，窟龕 2345 個，題記和碑刻 3600 餘品，佛塔 50 餘座，佛像 97000 餘尊。

【應天門】是唐代舉行登基、改元、大赦、宴會等外朝大典的場所，唐高宗曾在此詔釋百濟國王扶餘義慈、武則天曾在此登基稱帝，功能類似北京午門。亦是接見日本遣隋使、遣唐使等萬國來朝之所，是國家和皇權的象徵。

【洛邑古城】被譽為「中原渡口」的洛邑古城文化旅遊景區位於河南省洛陽市老城區。景區以旅遊餐飲、旅遊產品、旅遊文化展示、歷史情景展演等內容為主。

住宿：洛陽吾朵麗呈酒店或頤和酒店或同級准四星

早餐：酒店內享用                      中餐：魚頭風味 RMB50/人                      晚餐：官肴菜 RMB60/人

### 第 4 天 洛陽-2.5H 焦作【雲臺山+環保車、紅石峽、小寨溝】

焦作市，古稱山陽、懷州、懷慶府，位於中國河南省西北部，北依太行山，南臨黃河，地處黃河中游北。焦作是華夏民族早期活動的中心區域之一，現存裴李崗文化、仰紹文化和龍山文化遺址。焦作是司馬懿、韓愈、李商隱及竹林七賢山濤等歷史文化名人的故里，太極拳的發源地。

【雲臺山風景區】以山稱奇，整個景區峰峰如畫，岩岩皆景。雲臺山風景以水叫絕，雲臺大瀑布 314 米落差，堪稱華夏之冠。景區內，泉瀑爭流，峭壁懸崖，奇石翠柏遍佈山岩，有大小名峰 36 座，天然溶洞十數個，潭瀑泉池不計其數。以水叫絕。世界首批地質公園，美國大峽谷姊妹公園。面積 190 平方公里，包括紅石峽、子房湖、茱萸峰、送彩洞、青龍峽等十大景點。

【紅石峽】河南雲臺山紅石峽位於子房湖南。它集泉瀑溪潭澗諸景於一穀，融雄險奇幽諸美於一體，被風景園林專家稱讚為「自然山水精品廊」。紅石峽，這方石英砂岩峽谷，因富含氧化鐵，經子房河水長年侵蝕，夢幻般的丹崖碧水，集秀、幽、雄、險於一身，泉、瀑、溪、潭於一穀”的奇景。這裡外曠內幽，奇景深藏，兩岸峭壁雄峰，濃縮天下名山大川之精華。從山上到穀底，天上人間，如入仙境。紅石峽長約 1500 米 穀深 68 米，最寬處 二十幾米，最狹窄處 只有幾米。冬暖夏涼又叫長春穀。

【小寨溝】遊覽因水似九寨溝而得名的小寨溝、和“盆景峽穀”紅石霞、此處丹山綠水，千仞壁立，仿佛到了張家界，又有人說象丹霞山，據查此處為與張家界地貌、丹霞地貌并稱為中國三大砂岩地貌的嶂石岩地貌，以延續不斷的丹崖長牆為主要特色。

住宿：雲臺山雲武堂酒店或雲臺山文旅學院或同級准四

早餐：酒店內享用                      中餐：雲臺風味 RMB50/人                      晚餐：四寶藥膳 RMB60/人

## 第 5 天 焦作-2.5H 輝縣【萬仙山景區（含環保車）、郭亮村、掛壁公路】

【萬仙山】景區位於河南省輝縣市西北部太行山腹地，是著名的旅遊、避暑、休閒勝地和影視、寫生基地。郭亮是萬仙山景區的主要組成部分，郭亮村，是為紀念東漢義軍將領郭亮而取的村名。影視村是郭亮的美譽。從 1975 年以來，海內外影視界看好郭亮的自然風景，謝晉、沈好放、馮小寧等國內著名的影視大腕無一不被郭亮原始古樸的村落風貌和壯美太行景色所吸引，從此和郭亮頻頻握手。先後有《清涼寺鐘聲》、《走出地平線》、《倒楣大叔的婚事》、《戰爭角落》、《舉起手來》、《天高地厚》等 60 多部影視片在此拍攝。

【郭亮村】位於太行腹地，房子倚山崖而建，村前咫尺是百米懸崖，村後是高聳的山峰，自古交通閉塞，出山艱難，只有一條小路通向山外，天梯是郭亮人的必經之路，720 級臺階，鑲嵌在 200 米高的絕壁上，最窄處 20 多公分，險要處須側身才能通過。多少年來，郭亮人吃的油鹽醬醋和日用品都是從天梯下背上來，買來的牛犢、小豬都有是從山下抱上來，長大後，卻要繞道 30 多裡經山西地界下山去賣，天梯險峻，不知有多少郭亮人失足落梯，輕者致殘，重者喪命。

【掛壁長廊】是河南省新鄉市輝縣沙窯鄉郭亮村的一條掛壁公路，又稱郭亮洞掛壁公路，郭亮隧道，郭良隧道，萬仙山絕壁長廊，郭亮村絕壁長廊，始建於 1972 年，1977 年完工，全部由郭亮村

村民獨立手工完成，其中主要負責開鑿的十三位村民被稱為郭亮洞“十三壯士”。郭亮洞被稱為“世界最險要十條路”之一、“全球最奇特 18 條公路”之一。20 世紀 90 年代初，郭亮洞始開發旅遊項目，現已成為國家 4A 級景區萬仙山的第一分景區。電影舉起手來第一部是在此地取景拍攝。

住宿：輝縣尚泉中州國際或同級准四星

早餐：酒店內享用                      中餐：農家風味 RMB50/人                      晚餐：中式合菜 RMB50/人

## 第 6 天 輝縣-3H 鄭州【鄭州記憶•良酷油化廠創意園、河南博物院（週一閉館）】

【良酷油化廠創意園】紅磚牆，五彩窗。油化廠，尋遠方。創意園由鄭州油脂化學廠的老廠房改造而來。紅磚牆的蘇式建築，主體結構仍然完好，是鄭州市內屈指可數保存完好的老廠房。經過兩年多的改造，老廠房被修舊如舊，換神留骨，原汁原味地呈現在大家面前，迅速成為網紅打卡地。

【河南博物院（週一閉館）】河南博物院為國家一級博物館，有館藏文物 17 萬餘件(套)，尤以史前文物、商周青銅器、歷代陶瓷器、玉器及石刻最具特色。精品文物數量多、種類全、品位高、價值大，是見證中華文明發展軌跡，展示中國歷史發展脈絡的文化藝術寶庫。其中國家一級文物與國家二級文物 5000 多件，歷史文化藝術價值極高，一部分藏品被譽為國之重器。

住宿：鄭州合盛怡思得或美倫酒店或同級四星

早餐：酒店內享用                      中餐：農家風味 RMB50/人                      晚餐：燴面風味 RMB50/人

## 第 7 天 鄭州-1.5H 開封【清明上河園、包公祠、開封城牆（大樑門）】—1.5H 鄭州

【清明上河園】坐落在古樸典雅、宋韻十足的開封市老城區，是依照北宋著名畫家張擇端的傳世之作《清明上河圖》為藍本實景再現的大型宋代歷史文化主題公園。中國最大的仿宋古代建築群、中國最大的宋文化主題公園、中國最大的古代娛樂再現景區。仿佛穿越時空隧道走進了一幅活動的歷史畫卷。整個景區內芳草如茵，古音縈繞，鐘鼓陣陣，形成一派“絲柳欲拂面，鱗波映銀帆，酒旗隨風展，車轎綿如鏈”的栩栩如生的古風神韻。徜徉其間，常令人有“一朝步入畫卷，一日夢回千年”的時光倒流之感。

【開封城牆】開封城牆歷史悠久、源遠流長，數圯而複、不絕傳承，歷經戰亂和黃河氾濫，現存的城牆之下疊壓著 5 層古城牆，雖歷經多個朝代修復，其規模、格局乃至重要座標都未改變。開封城牆見證了開封城市發展的歷程與開封人民不屈不撓的精神，具有較大的歷史和文化價值。

【包公祠】是為紀念我國古代著名清官包拯而恢復重建的紀念場館。它坐落在七朝古都開封城內碧波蕩漾、風景如畫的包公湖西畔。包拯，世稱包公，又稱包青天，是我國北宋時期著名的清官。

他一生憂國憂民，剛正不阿，抑強扶弱，鐵面無私。因為百姓伸張正義，而贏得了古今中外，婦孺皆知的美名。

住宿：鄭州合盛怡思得或美倫酒店或同級四星

早餐：酒店內享用      中餐：開封小吃 RMB50/人      晚餐：包子風味 RMB50/人

## 第 8 天 鄭州/桃園機場

搭乘直航航班返回桃園機場，結束愉快旅程。

餐食：打包早餐

住宿：溫暖的家