

【新視界假期】

瘋遊極光揪浪漫 俄羅斯冰雕 8 天



★勇闖北緯 69° 北極圈世界極地之都摩爾曼斯克 (Мурманск)

北極圈是指北緯 66.5° 的一個假想圈，圈內以北的地區被稱為「北極圈」原名為『摩爾曼海岸的羅曼』，是北極圈最大的不凍港城市，也是觀看美麗的自然現象『北極光』最好的地方之一。夏至期間這裡連續數週沒有日落，太陽高照的『極晝』狀態；而到冬至期間這裡連續數週沒有白天，太陽下沉的『極夜』狀態。

★極光 Aurora Borealis：極光！千百年以來神秘而美麗的現象，成為了北極

圈範圍內珍貴的大自然奇觀。其形成原因是：太陽風和地球磁場在離地球 90-160 公里的高空碰撞，形成一百萬兆瓦放電現象。極光同時可發生在北半球和南半球，最佳觀測的時間是冬季，極光因太陽黑子活躍的時期而有 11 年循環一次旺盛期。在俄羅斯北部有許多機會能目睹北極光的出現。而其中鄰近北極光觀賞區的 Kola Peninsula 則是主要地點之一！

觀賞北極光的必要條件：

- (1). 每年 11 月至隔年 4 月，於北極圈內的領土（俄羅斯科拉半島、挪威、瑞典和芬蘭四國北部）是極光出現頻率最高的時間。（備註：極光之出現為自然界現象，無法保證一定能看到極光。）
- (2). 室外溫度零下 10-15 度 C。 (3). 晴朗無雲的天空。 (4). 遠離燈光的干擾。

【參考航班】*** 季節限定 2018 年 12 月～2019 年 1 月 ***

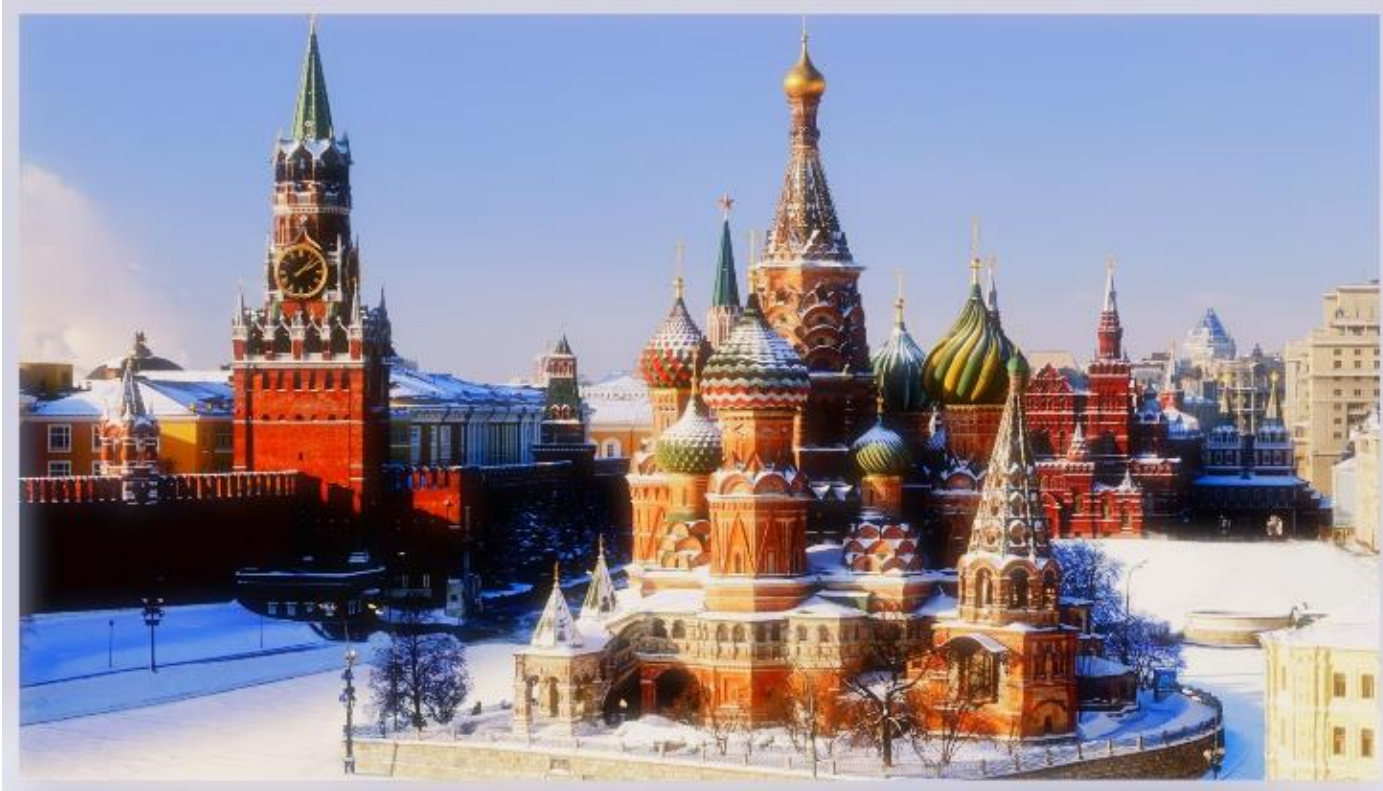
天 數	航空公司	航 班	起飛/抵達城市	出發時間	抵達時間
第一天	中華航空	CI601	台北/香港	07:25	09:15
第一天	俄羅斯航空	SU213	香港/莫斯科	11:55	17:10
第一天	俄羅斯航空	SU030	莫斯科/聖彼得堡	20:20	21:50
第三天	俄羅斯航空	SU6343	聖彼得堡/摩爾曼斯克	08:35	10:30
第六天	俄羅斯航空	SU1321	摩爾曼斯克/莫斯科	13:10	15:25
第七天	俄羅斯航空	SU212	莫斯科/香港	19:40	10:05+1
第八天	中華航空	CI910	香港/台北	14:00	15:55

※台北/香港航段為暫定之航班，以華航、國泰為優先，正確航班以說明會為標準。

※各段俄羅斯國內班機為參考航班，如因班機客滿將作適當調整，不便之處，敬請見諒。

※如欲訂高雄(小港)出發之航班，須補FIT之票價一段 1500 台幣；又華航回程香港/小港之 CI-948 16:40/18:00 航班時間待機超過 5 小時，建議改飛回台北後另購高鐵返回高雄。

第一天 台北→香港→莫斯科【俄羅斯】→聖彼得堡



有人說，冰天雪地是它的代名詞，也有人說，芭蕾舞是它的名片，也有人說，教堂是它的象徵，也也有人說，金色是它最絢爛的顏色。今日帶您走訪俄國溯源之旅，體現東正教重鎮之都，至西化後的現代歐俄，解開蘇維埃之謎，俄羅斯地大物博、文化底蘊深厚，是一個偉大的國家，正如俄國著名的作家—杜斯妥也夫斯基所言：「一個偉大的民俗永遠不屑成為一個次要角色，也不屑扮演頭等角色，而是一定要獨一無二的角色」。

餐 食	早餐—機上	午餐—機上	晚餐—機上
住 宿	PARK INN HOTEL 或 Holiday Inn 或同級。		

第二天 聖彼得堡

今日安排參觀世界四大博物館之一的冬宮(隱士廬博物館)，是聖彼得堡最著名的建築，這裏保存著數以萬計的世界藝術珍寶。博物館包含自 1754 年以來，五座不同時期所建的宮殿：冬宮、小漢彌頓宮、大漢彌頓宮、新漢彌頓宮、漢彌頓劇院等，是彼得大帝的女兒伊莉莎白女皇聘請義大利建築師拉斯提里(Francesco Bartolomeo Rastrelli)建造，俄羅斯巴洛克主義風格建築，雄踞於涅瓦河畔，氣勢凌人。繼之的凱薩琳大帝則增添其內許多的寶物及珍藏。冬宮的每一間大廳都雍容華貴，氣派非凡，充分體現了俄羅斯人民的建築藝術和技巧，內有世界各地著名的珍藏藝術品、名畫、玉石雕刻、瓷器等，約有兩百七十多萬件。館外的冬宮廣場中央矗立高 47 公尺的亞歷山大柱，是為紀念沙皇亞歷山大一世戰勝拿破崙，花了近四年時間而完成，1917 年由列寧領導的布爾什維克黨人，即由此處攻入冬宮革命成功。



隨後來到俄國諷刺大師—果戈里筆下，聖彼得堡最精彩的涅瓦大街，修建於 1710 年，全長超過 4 公里，大街兩旁的建築動輒一、兩百年的歷史。接著來到的滴血教堂，是為紀念在此遭暗殺的沙皇亞歷山大二世，主張廢除農奴政策，也因其激進的改革行動引來殺身之禍，其子亞歷山大三世決定蓋一教堂紀念此事件的發生，建築師們運用各種彩色大理石、彩釉瓷磚和金箔裝飾繁複的教堂外觀，令人嘆為觀止。1801 年興建的喀山大教堂，耗時 10 年完工，以梵蒂岡的聖彼得教堂為設計藍圖，半圓形的列柱長廊凸顯其壯觀與莊嚴。接續行經以聖以薩廣場為中心，廣場前的馬路即是名聞遐邇的藍橋，建於 1818 年寬 100 公尺，是市內最寬的橋，巧妙地與廣場融為一體。廣場上的主體聖以薩大教堂其黃金圓頂從芬蘭灣就能看到。教堂建築從 1818—1858 年前後共花了 40 年，共用了約 400 公斤的黃金、1 萬 6 千公斤的孔雀石以及約 1 千噸的藍礦石裝飾。廣場前則是聖彼得堡知名 1859 年完成的尼古拉一世騎士像。另一側是十二黨人廣場，一座彼得大帝青銅騎士迎面涅瓦河畔的雕像，是 1782 年凱薩琳大帝向彼得大帝致敬所鑄造。

■ 自費行程：【**尼古拉宮殿歌舞秀**】於尼古拉宮殿觀賞聞名世界的俄羅斯民族歌舞秀，中場休息時間有機會品嚐俄國伏特加美酒、香檳酒、魚子醬等飲料及點心。

※尼古拉宮殿歌舞秀自費金額:80USD/人。

※請於出發前 10 天決定參加與否，10 人以上始成行。

行車參觀	藍橋、聖以薩大教堂、尼古拉一世騎士像、十二黨人廣場、青銅騎士像。
下車參觀	冬宮廣場、亞歷山大紀念柱、涅瓦大街、滴血教堂、喀山大教堂。
入內參觀	冬宮(隱士廬博物館)。

餐 食	早餐—旅館內 午餐—俄式風味餐三道式 晚餐—中式六菜一湯
住 宿	PARK INN HOTEL 或 Holiday Inn 或同級。

第三天 聖彼得堡→摩爾曼斯克 SU634308：35/10：30<獵捕北極光>



今天我們搭機飛往『世界極地的首都』摩爾曼斯克，深入北極圈內達 300 餘公里。Мурманск 原名為『曼摩爾海岸的羅曼』。地跨北緯 69°，臨巴倫支海的科拉灣，是北極圈內最大的城市。我們首先來到庫爾斯克紀念碑，為紀念 2000 年在巴倫支海上發生爆炸而沉沒遇難沉沒的庫爾斯克號核潛艇上的全體乘員而建，是摩爾曼斯克水手紀念碑的一部分；紅軍戰士巨像阿廖沙 ħ liāo sha 紀念碑，這是為了紀念二戰陣亡的紅軍將士而在 1974 年建立起的巨像；碑旁的金字塔陵墓，安放所有為國戰死的紅軍將士英靈。碑座下地上燃燒的長明火，表達了人們對戰爭英雄的無限敬意和懷念！此處是遠眺位於科拉河港摩爾曼斯克市，一片連綿不斷的丘陵地帶，幾處湖泊點綴其間，夏季時碧藍的湖水倒映著綠草覆蓋的小丘、以及白色的教堂，在荒涼的北極圈如此秀美景致也算罕見。之後前往遊覽北極圈內唯一的不凍港—柯拉不凍港，鳥瞰城市全景。續來到摩爾曼斯克北極圈城市標誌碑，碑上載有北緯 68 度 58 分、東經 33 度 03 分的經緯線刻度；也標誌著我們現在所處之地已深入北極圈內，這極圈旅行你將有機會看到難忘的『上帝煙火』北極光。

行車參觀	柯拉不凍港。
下車參觀	庫爾斯克號紀念碑、紅軍戰士阿廖沙巨像、全世界最北麥當勞、摩爾曼斯克北極圈城市標誌碑。
經典必遊	追獵北極光(時間約 2~3 小時)。
餐 食	早餐—餐盒 午餐—俄式風味餐三道式 晚餐—俄式風味餐三道式
住 宿	Azimut Hotel 或 Park inn By Radisson 或 Ogni Murmanska 或同級。
特別備註	獵捕北極光：異國浪漫極夜，不可錯過的“上帝的煙火”！ 注意：(1). 本行程中特別安排獵捕極光活動，時間由傍晚至深夜。 (2). 極光的出現受各種因素影響，不能提前預測時間，請見諒！！

第四天 旅館 ▣ 薩米人村 Sami-Syyt ▣ 摩爾曼斯克<獵捕北極光>



今日我們深入 Goládat 半島上薩米人部落 СаамскаяДеревня，當地人叫它『Sam-Syyt 薩姆-斯特』，意思是『薩米村』。薩米人是俄羅斯最古老的土著民族之一，1930 年以前被稱為拉普人。這個古老的民族在歐洲北部已經生存了幾千年。他們身著薩米族的傳統服飾，講薩米語，吃林森最純潔的鹿肉；小松鼠肉被灌成香腸，狐狸被當做寵物；馴鹿雪橇車是他們的主要交通工具。薩米人村是一個露天博物館，早期這裡也是放牧麋鹿的一個地方。居住在這的薩米人幾乎完整保留了上個世紀的生活方式。在這，可以看到地板用麋鹿的皮毛覆蓋著的傳統住宅。還有機會看到其它生活在極地的動物，像是極地狐狸、獵鷹..等。能深入瞭解到這個北極原住民傳統生活習俗、當地流傳的傳統技藝。中午我們在民族村享用薩米人原住民特色的午餐，品嚐新鮮的鹿肉…異域土著風情，別有一番風味！今晚我們二次安排觀看神秘的極光。

入內參觀	薩米人村 СаамскаяДеревня 馴鹿雪橇 (或哈士奇狗拉雪橇)。
經典必遊	追獵北極光 (時間約 2~3 小時)。
餐 食	早餐—旅館內 午餐—薩米民族風味鹿肉餐 晚餐—俄式風味餐三道式
住 宿	Azimut Hotel 或 Park inn By Radisson 或 Ogni Murmanska 或同級。
特別備註	獵捕北極光：異國浪漫極夜，不可錯過的“上帝的煙火”！ 注意：(1). 本行程中特別安排獵捕極光活動，時間由傍晚至深夜。 (2). 極光的出現受各種因素影響，不能提前預測時間，請見諒!!

第五天 摩爾曼斯克<獵捕北極光>

經過一夜好眠，今天我們認識來摩爾曼斯克這個美麗城市，就從世界上第一艘核動力破冰船列寧號破冰船，於 1957 年下水，1959 年 12 月 7 日首航，比美國第一艘核動力水面艦艇導彈巡洋艦『長灘號』(CGN-9) 早了兩年多時間。主要執行北冰洋地區的考察和救援活動。經過 30 年的運作才正式退役，2008 年『列寧號』核動力破冰船被作為博物館永久停留在摩爾曼斯克港口。如今，它已成為摩爾曼斯克的主要景點之一。對俄羅斯人而言：澡堂、伏特加是俄羅斯文化的象徵之一。俄羅斯人喜歡以清香的白樺樹枝來洗桑拿，用以抽打身體，有利於人體的血液循環，今天安排讓您體驗彼得大帝

最愛的俄羅斯傳統桑拿體驗!晚餐後，我們安排觀看神秘的極光。

入內參觀	列寧號核子破冰船。
特別安排	俄羅斯傳統桑拿體驗。
經典必遊	追獵北極光(時間約 2~3 小時)。
餐 食	早餐—旅館內 午餐—俄式風味餐三道式晚餐—俄式風味餐三道式
住 宿	Azimut Hotel 或 Park inn By Radisson 或 Ogni Murmanska 或同級。
特別備註	獵捕北極光：異國浪漫極夜，不可錯過的“上帝的煙火”！ 注意：(1). 本行程中特別安排獵捕極光活動，時間由傍晚至深夜。 (2). 極光的出現受各種因素影響，不能提前預測時間，請見諒!!

第六天 摩爾曼斯克→莫斯科 SU1321 13：10/15：25

早餐後，我們搭機飛往俄羅斯首都莫斯科。抵達後，我們展開紅場 Красная площадь 之旅，也是莫斯科最具代表性的城市象徵：「紅」在俄羅斯文中有「美麗」的意思，紅場上矗立的聖巴索教堂，是伊凡三世(即恐怖伊凡)為慶祝喀山之役勝利所興建的華麗教堂，五彩繽紛的洋蔥頭造型與紅場爭奇鬥艷、互相輝映。步行於紅場中，廣場中央為前蘇聯革命之父—列寧陵寢及前蘇聯各地之人民英雄塚，此處也是前蘇聯時代之閱兵地點。東側的庫姆百貨，為十九世紀新俄羅斯建築風格，典雅的外型搭配挑高明亮的商場，各式各樣的國際名品，是莫斯科相當高檔的百貨公司。



北國之都莫斯科在冬季時都會有經典的冰雕展，2017 年身為第 21 屆 FIFA 主辦國的俄羅斯，更特別製作每個參賽國的國家代表性冰雕，是冬遊俄羅斯不可錯過的景點之一。

接續我們展開俄羅斯地下宮殿之旅，莫斯科的地下鐵已有六十餘年的歷史，建設於史達林當政時期，有的車站深入地下近百公尺，工程十分浩大，精雕細琢的壁飾、吊燈令人嘆為觀止，每個車站各有其獨特的藝術風格及富麗堂皇的建築。

■**自費行程：**【**俄羅斯馬戲團**】表演，擁有 200 多年歷史，並且享有「俄羅斯的驕傲」、「俄羅斯民族通往世界的橋梁」等盛譽，進而與古典芭蕾及歌劇，並列為俄羅斯的三大藝術瑰寶。

※**俄羅斯馬戲團自費金額:55USD/人**

※**請於出發前 10 天決定參加與否，10 人以上始成行。**

下車參觀	紅場、聖巴索教堂、庫姆百貨、阿爾巴特大街。
入內參觀	地下宮殿之旅。
季節限定	莫斯科城市冰雕。(如遇氣候狀況提早結束或臨時關閉，則退門票費用，敬請見諒。)
餐 食	早餐—旅館內午餐—配合班機，敬請自理 晚餐—中式六菜一湯
住 宿	MILAN HOTEL 或 Salut 或 KORSTON 或同級。

第七天 莫斯科→香港

今日前往參觀救世主基督大教堂，其高 103 公尺的黃金大圓頂造型，傲視於莫斯科河旁，華麗又莊嚴的氛圍增添其神聖地位。爾後我們將探索俄共時期最深沉的秘密，安排參觀政治指揮中心克里姆林，是 15 世紀下半期，伊凡三世時在舊城堡的基礎上築起紅磚牆，沿牆設置 20 座形態各異的塔樓，仿拜占庭宮殿設計城市建築，最終建成克里姆林，聖母升天教堂、大天使教堂、天使報喜堂、伊凡大帝鐘樓、沙皇大銅鐘、沙皇大炮等，蘇共統治期間，此處戒備森嚴不容靠近，如今開放參觀，一解外人對其神秘色彩的好奇。再美麗的行程終有結束的時候，帶給您的想必是另外一種特別的體驗，也許您會相信時光真的能在此停留，之後帶著滿滿的紀念品與喜悅的心情，Досвидания~準備揮別北方大國，前往機場，經香港轉機回台灣。

下車參觀	救世主基督大教堂。
入內參觀	克里姆林。
餐 食	早餐—旅館內 午餐—俄式風味餐三道式 晚餐—機上
住 宿	機上。

第八天 香港→台北

客機於今日返回桃園國際機場，期待下次與您再相會，祝您健康、順心。

餐 食	早餐—機上 午餐—機上 晚餐—X
住 宿	甜蜜的家。

【俄羅斯團體旅遊小叮嚀】：

1. 俄羅斯市區容易塞車，敬請有心理準備。
2. 俄羅斯各博物館易有排隊現象，敬請耐心等待。
3. 因俄羅斯大城市間皆容易塞車及景點易受政府影響而關閉，本公司會依保護客人權益為優先考量，視航班及內陸交通狀況，及各博物館的預約時間，調整先後順序之權利。
4. 馬戲團表演非常態性演出，如遇休息則以同等值活動代替，或每人退費台幣500元。
5. 若有參加欣賞芭蕾舞自費活動者，曲目與價格皆以演出當日及表演劇團、地點而定，本公司只提供代訂服務，並未收取任何服務費用，請參加者自行評估，以免爭議。
6. 以上表列之行程，是爲了讓您於出發前，能初步了解整個行程操作的情形，團體將以此爲操作之標準。但行程中若遇特殊情況，以考慮行程的順暢度下，若稍作更改，還請見諒。
7. 國際觀光飯店皆以兩人一室房型爲主，如需求三人同住一房，飯店都是於兩人房中多擺一張行軍床或折疊床來安排。然而俄羅斯飯店房間空間有限，且當地作業容易疏失，建議盡量避免需求三人同住一房，敬請見諒。
8. 飯店的團體訂定房型無法指定鄰近房間、連通房房型抑或是指定在同樓層。然會協助與飯店提出相關需求，但無法保證飯店一定提供，敬請見諒。
9. 需求指定單人房差係指補其價差保證單人一間使用，其房間皆爲單人之使用空間，房內提供一張單人床，並且可能會與團體不同樓層；若您需要較大的空間，可需求雙人房2張床或1張大床但爲單人使用，其費用另計與指定單人房價格不同。
10. 團體旅遊需多方考量每位貴賓的旅遊安全及其它團員的旅遊權益，年滿70歲或行動不便之貴賓，敬請事先告知，且建議需有能夠協助貴賓“自力參與旅遊中各項活動”之親友陪同參團，方始接受報名，不便之處，敬請見諒。
11. 素食：因各地風俗民情不同，國外的素食習慣大多是可以食用蔥、薑、蒜、蛋、奶甚至魚等，然而俄羅斯當地對於素食之準備無法如同在台灣般豐富且多變化，故建議素食貴賓能多多見諒並自行準備素食罐頭或泡麵等，以備不時之需。
12. 註：此行程航空公司規定，需事先申辦香港簽證以供查驗，煩請主動告知是否持有有效期之香港簽證。辦理香港電子簽證相關說明：

●護照影本一份(護照效期需滿6個月)

●出生地需爲台灣

註：香港簽證也會有申請被拒絕的狀況，若有先例請主動告知，並請另持有效期限之台胞證。

備註・(1). 提供耳機導覽器。

(2). 不含進出旅館行李搬運費。

(3). 團體人數 42 人以上(不含外站 JOIN 參團)。

(4). 團體人數 15 人以上方出團。

(5). 團體旅責險 500 萬 20 萬醫療。

(6). 此行程爲新視界假期超值特惠團體，不適用任何團體。

【獵捕北極光小叮嚀】：

"Top 10 travel experience" 摩爾曼斯克極地氣候一覽表

月 份	1 月	2 月	3 月	4 月		9 月	10 月	11 月	12 月
平均高溫 °C (°F)	-7.8 (18)	-7.7 (18.1)	-3.2 (26.2)	1.7 (35.1)		9.5 (49.1)	3.0 (37.4)	-2.4 (27.7)	-6.0 (21.2)
平均低溫 °C (°F)	-14.5 (5.9)	-14.1 (6.6)	-9.7 (14.5)	-4.6 (23.7)		4.3 (39.7)	-1.1 (30)	-7.6 (18.3)	-12.2 (10)
平均 <u>降水量</u> mm (英寸)	32 (1.26)	22 (0.87)	19 (0.75)	20 (0.79)		53 (2.09)	44 (1.73)	42 (1.65)	37 (1.46)

獵捕北極光裝備篇：

以下是建議要準備好的東西：

01. 帽和頸巾：晚上的氣溫好冷，頸巾更可以用來圍住你的臉和口，會溫暖許多。帽子盡量戴能遮蓋至耳朵，俄羅斯人都戴這個。
02. 防寒的衣物：如保暖衣+羽絨+襪褲+羊毛膝套+雪褲。
03. 羊毛襪。
04. 雪靴：防水保暖，要買比平常大一號的鞋，因為羊毛襪都好厚。
05. 雪褲：必須重防水保暖。至少要到小腿位置，太短是沒有用的，雪好易掉進去，一溶成水就會好凍。
06. 手套：十分重要！建議要準備兩對，一對是普通保暖手套；另一對是滑雪手套，防水。晚上要兩對手套一起戴，因為手是最冰凍的。
07. 雪衣：防水，最好有 Goretex 外層，穿在最外，防風。
08. 備電和記憶卡：在低溫的情況下，電池消耗得較快。
09. 暖暖包。
10. 相機：要一部可以曝光超過 15 秒的相機。最好當然有單反，但沒有也還是可以拍到極光，關鍵是要有長曝光和手動對焦的功能。
11. 腳架：要拍到極光的必備物品！
12. 密封袋：相機於車上或室內，容易起霧氣，最好在室外先放進密封袋。有時還可以用來裝濕了的手套和衣物。
13. 可以攜有 Remote 功能的相機 (內建 2 秒或 10 秒)。
14. 手電筒。
15. 水和部分乾糧。

獵捕北極光：如何拍攝極光

☆極光拍攝過程中需注意一些基本細節與要求。從照片看來似乎都很亮麗，不過整體光度實際上還是相當弱，其燦爛多彩的風貌都需要長時間曝光才捕捉得到。因此，具有 B 快門的相機、三腳架和快門線都是基本必備的；至於曝光時間則依底片的速度、光圈的大小與拍攝當時極光的實際亮度等因素而定，一般可以從 5 秒至 30 秒不等，有時不妨也就極光呈快速運動狀態或靜止狀態來考量實際的曝光時間。由於人類眼睛對綠色的敏感度最強，對紅色的敏感度相對較弱，因此在現場看到的大部分都是綠色極光，其他如紅色、紫色、粉紅色極光等除非亮度夠強，否則肉眼較無法輕易辨認出來，但它們卻能無所遁形地顯現在底片上。一般來說，標準鏡頭根本無法將極光整個形貌捕捉下來，此時就該採用廣角鏡頭甚至魚眼鏡頭，尤其碰到發生在頭頂正上方的冠冕狀極光的情況，魚眼鏡頭更能顯現出射柱狀極光輻聚於天空中某一點的壯觀景象。拍攝極光絕大部分都是在低溫環境下進行的，溫度低至攝氏零下 2、30 度是常有的狀況，而且待在戶外往往就是個好幾個小時甚至更久，因此必須做好個人的保暖禦寒準備，從頭到腳都要做保護，否則造成凍傷是划不來的。為了操作快門線及更換底片的方便起見，最好戴上手指頭能運作自如且保暖的薄手套，才不致於赤手碰觸到表面結冰的低溫金屬物件，稍不小心即有可能皮開肉綻。相機要在那樣酷寒的環境下能正常運作，同樣必須採取一些適當的防範措施。相較之下，機械式相機畢竟比全電子式相機受到低溫影響而出現操作失靈的機率低得多，但並不是說機械式相機就完全不會發生故障，何況電池在低溫下的耗電速度也較快，因此要準備多餘的電池之外，若能以暖暖包將相機機身妥適包覆起來，自然能盡量少有掃興的情況發生。在拍攝極光的過程中，切記不要反覆將照相機從戶外移到溫暖的室內，因為鏡頭上會凝結水汽而影響到拍攝的品質。