

大氣河南～、藝術龍門石窟、崖上人家 飛瀑雲臺山、仙氣老君山8天



老君山

是秦嶺餘脈八百里伏牛山脈的主峰，海拔2297米。西周時期，因“守藏室史”李耳(著名的“老子”)到此歸隱修煉，被道教尊為太上老君，唐太宗賜名“老君山”，沿襲至今，成為道教主流全真派聖地。



雲臺山

世界首批地質公園，美國大峽谷姊妹公園。以“北方岩溶地貌”被列入首批地質公園名錄。面積190公里，包括紅石峽、子房湖、茱萸峰、迭彩洞、青龍峽等十大景點，整個景區峰峰如畫，岩岩皆景。





天堂明堂

是昔日女皇武则天生活、理政場所，她在貫穿南北的中軸線上，修建了明堂、天堂、天樞等建築，構成了一條壯麗的天際線，使紫微城的立體輪廓和風簷氣勢顯得更加輝煌壯麗。



洛陽新派水席

在千年古都洛陽，有一條集大宴與小酌、華貴與樸素、流水美饈的傳統水席，被譽為“洛陽三絕”之一，它就是洛陽水席。作為中華飲食文化遺產的一部分，一道道湯水交錯的佳饈，不僅滋養著人們的胃，更溫暖著人們的心靈。

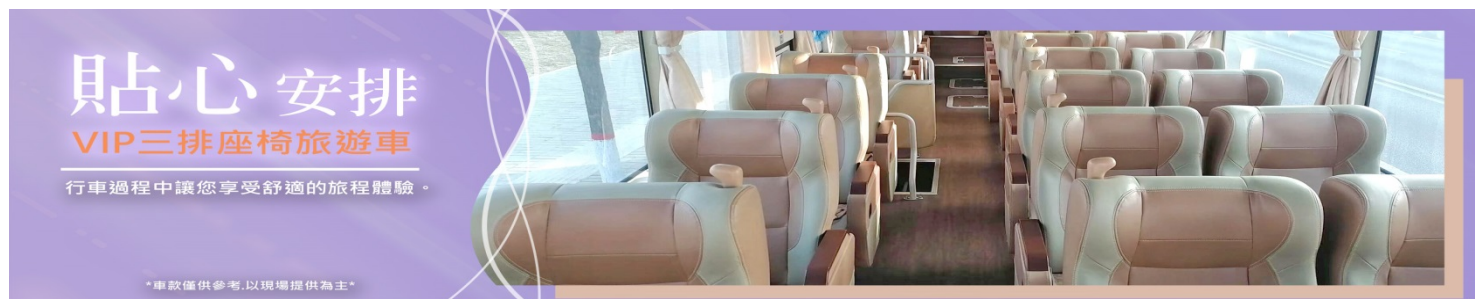
(圖片僅供參考，以現場實景為主)



龍門石窟

兩山對峙，伊水中流，形成天然的門闕而得名，石窟始鑿於北魏孝文帝時，歷經400餘年才建成，迄今已有1500年歷史，現存佛像11萬餘尊，是世界文化遺產。

在千年古都洛陽，有一種集大宴與小酌、葷素搭配、湯水兼備的傳統宴席，被譽為"洛陽三絕"之一，它就是洛陽水席。作為中國非物質文化遺產的一部分，一道道湯水交織的佳餚，不僅滋養著人們的胃，更溫暖著人們的心靈。



【航班時間】

天數	出發時間	抵達時間	起飛-抵達城市	航空公司	航班編號
第 01 天	11:50	14:30	TPE/CGO(鄭州)	南方航空	CZ3024
第 08 天	08:10	10:50	CGO(鄭州)/TPE	南方航空	CZ3023

【行程內容】

D1：桃園/鄭州（鄭東新區、如意湖）

桃園機場搭機飛往鄭州新鄭機場。

鄭東新區：中央商務區(簡稱 CBD)被稱為《鄭州的浦東》參觀，是集金融、商務、住宅、旅遊、娛樂等多功能於一體的城市環形建築群。

如意湖外觀：位於鄭州鄭東新區 CBD 中央公園的中心，周圍分佈著 CBD 三大標誌性建築——鄭州國際會展中心、河南藝術中心、鄭州會展賓館。如意湖占地約 160 畝，最深水位達 3.5 米，湖區注水量約 26 萬立方米，它與如意河、昆麗河、金水河、熊兒河等形成一個完整的城市生態水系。CBD 中心與 CBD 副中心通過如意河相聯，空中俯瞰，酷似中國傳統的吉祥物——如意，CBD 如意湖因此而得名。

特別說明

【注意事項】全程無購物、無自費，無壓力車購(花生、紅棗、木耳、山藥土特產)。

早餐：敬請自理

中餐：機上簡餐

晚餐：燴面風味 RMB80/人

住宿：五星鄭州希爾頓酒店或同級

D2：鄭州→輝縣（萬仙山、郭亮村）

【萬仙山】是電影白銀帝國拍攝地～萬仙山景區(郭亮)，為中國 4A 級旅遊景區、國家攀岩公園、國家地質公園、國家森林公園，是中國著名的休閒旅遊勝地、避暑基地、影視基地、寫生基地和拓展培訓基地。景區由中華影視村—郭亮村景區、清幽山鄉—南坪景區、人間仙境—羅姐寨景區三個分景區組成。

【郭亮村】絕壁上的村莊，此為明朝時就有的古村落，此村位於太行深處，海拔 1700 米的高高懸崖上，獨特的山勢，山青水秀，洞奇瀑美，潭深溪長，質樸的石舍，純樸的山民，有石磨石碾石頭牆，石桌石凳石頭炕，渾石到頂的農家莊院，依山順勢地座落在千仞壁立的山。

特別說明

【含入場門票】萬仙山（含景區環保車）

【參考行車時間】鄭州 -（約 2.5h）輝縣

早餐：酒店早餐

中餐：太山珍 RMB60/人

晚餐：農家合菜 RMB80/人

住宿：四星雲臺天階酒店或同級（當地最好）

D3：輝縣(天界山(含環保車)、雲峰畫廊 (含電瓶車)、掛壁公路)

早餐後前往【天界山】參觀，天界山景區位於河南省新鄉市輝縣市上八裏鎮回龍村，它是國家森林公園、地質公園、國家太行獼猴保護區。360°雲峰畫廊是欣賞太行風光最具特色的地方，這裏的紅岩絕壁甚為壯觀，峽穀雲海猶如仙境，讓您流連忘返。大氣磅礴的山嶽景觀及惟妙惟肖、觸手可及的近景景觀，如畫卷般依次展開。你可以 360°領略太行山的雄偉和紅岩峽穀的震撼。回龍掛壁公路傳承和弘揚了“壁可鑿、山可移”的“太行精神”。回龍村民在千仞絕壁上修通了 8000 米的絕壁天路，鑿通了 1000 多米的 S 型隧道，創造了鄉村公路發展史的奇跡。此隧道不僅僅是貫穿豫晉兩省的要道，更是一部讓人視覺和心靈強烈震撼的教科書。

特別說明

【含入場門票】天界山環保車（套票）

參考行車時間：輝縣(天界山)-（約 2H）焦作

早餐：酒店早餐

中餐：農家風味 RMB50/人

晚餐：四寶藥膳 RMB80/人

住宿：四星雲臺山天階或同級（當地最好）

D4：焦作(雲臺山景區、含環保車、紅石峽、小寨溝)→登封

【雲臺山】（含環保車），以其獨具特色的“北方岩溶地貌”、“雲台山水”被聯合國教科文組織列入全球首批世界地質公園名錄。滿山覆蓋的原始森林，深邃幽靜的溝穀溪潭，千姿百態的飛瀑流泉，如詩如畫的奇峰異石，形成了雲臺山獨特完美的自然景觀。抵後前往北方少有的丹霞地貌峽穀◎

【紅石峽】整個峽谷是由紫紅色的石英砂岩形成，夕陽西下時霞光萬丈時使紅色更加鮮豔壯麗，徒步進入地底 80 公尺下震撼人心的峽穀。沿著蜿蜒曲折的棧道，欣賞由奇岩與流水構成的瀑布、青潭，從地下峽穀觀瀑是雲臺山獨有的風景。隨後前往在雲臺山風景畫廊裡被譽為“華夏第一秀水”之稱的◎【潭瀑峽】又名小寨溝，這裡的奇石林立，瀑潭流水十分美麗，呈現出千變萬化的飛瀑、走泉、彩潭和山石景觀。

特別說明

【含入場門票】雲臺山景區含環保車（套票）

參考行車時間：焦作-（約 2H）登封

注意事項：

1. 潭瀑峽為徒步參觀，為平路+平緩階梯（約 700 左右）

2. 紅石峽為徒步參觀，為下行階梯（約 400 左右）+上行階梯（約 200 左右），請穿著舒適防滑鞋子！

早餐：酒店早餐

中餐：雲臺風味 RMB60 /人

晚餐：嵩山風味 RMB80 / 人

住宿：五星登封錦鵬生態酒店或中州華鼎酒店或同等級

D5：登封→洛陽【白馬寺、隋唐洛陽城國家遺址公園（天堂、明堂）】 →欒川

【白馬寺】位於河南省洛陽市，始建於東漢永平十一年（西元 68 年），是佛教傳入中國後興建的第一座官辦寺院，乃中國、越南、朝鮮、日本及歐美國家的“釋源”和“祖庭”。

【隋唐洛陽城國家遺址公園（天堂、明堂）】是昔日女皇武則天生活、理政場所，是隋唐洛陽城遺址群中“宮城區”遺址的核心所在。1300 多年前，中國歷史上唯一的女皇武則天在洛陽登基稱帝，改唐為周，建立武周政權，號“聖神皇帝”。定都於洛陽，稱神都。她在貫穿南北的中軸線上，修建了明堂、天堂、天樞等建築，構成了一條壯麗的天際線，使紫微城的立體輪廓和風貌氣勢顯得更加輝煌壯麗。

特別說明

【含入場門票】白馬寺、天堂明堂

參考行車時間：登封-(1.5H) 洛陽-(2.5H) 欒川

早餐：酒店早餐

中餐：媚娘宴 RMB60/人

晚餐：欒川豆腐宴 RMB80/人

住宿：準五星欒川伊水灣大酒店 或(價格)同等級

D6：欒川【老君山風景區】-洛陽

【老君山風景區(含二段來回纜車)+金頂電梯】原名景室山，位於河南省洛陽市欒川縣城東南 3 千米處，是秦嶺餘脈八百里伏牛山脈的主峰，海拔 2297 米。西周時期，因“守藏室史”李耳（著名的“老子”）到此歸隱修煉，被道教尊為太上老君，唐太宗賜名為“老君山”，沿襲至今，成為道教主流全真派聖地。老君山有兩千多年道教文化歷史，北魏時在山中建廟紀念，唐貞觀年間受到皇封，修建“鐵頂老君廟”，明萬曆十九年頒賜老君山道經詔諭，封為“天下名山”。現存廟宇中頂峰老君廟規模最大，有“南有武當金頂，北有老君鐵頂”之說。

特別說明

【含入場門票】老君山來回纜車+金頂電梯

參考行車時間：欒川-(3H) 洛陽

早餐：酒店早餐

中餐：中式合菜 RMB60/人

晚餐：洛陽新派水席 RMB200/人

住宿：五星 洛陽萬豪酒店或洛陽國際大酒店或同級

D7：洛陽(龍門石窟、洛邑古城漢服拍照、麗景門、明清街)-鄭州

早餐後前往遊覽世界文化遺產、中國三大石窟之一的【龍門石窟】。是世界上造像最多、規模最大的石刻藝術寶庫，被聯合國教科文組織評為“中國石刻藝術的最高峰”，位居中國各大石窟之首。作為世界文化遺產的龍門石窟，歷史悠久，文化底蘊深厚。自北魏孝文帝遷都洛陽，在龍門西山開鑿古陽洞開始，經歷 400 餘年的光陰，7 個朝代的不斷營建，才形成了如今我們看到的如史詩般恢弘的摩崖群雕——龍門石窟。龍門石窟現存窟龕 2345 個，碑刻題記 2800 餘品，佛塔 70 多座，造像 10 餘萬尊。續遊覽【洛邑古城】，洛邑是洛陽古時的舊稱，歷經十三朝古都，這裡沉澱了太多的華夏文化。漫步在洛邑古城內，城牆、古院、老樹等，每一處都令人回味無窮，亭台樓榭、小橋流水更是為這裡增添了一絲寧靜優美之感。換上漢服當當網美拍拍照留作紀念。

【麗景門+明清街】古都洛陽從夏開始共 13 個朝代先後在此建都，麗景門建於隋唐，因是南北大運河的交匯處，為天下舟船所集，商銀貿易，車馬填塞。今日的麗景門由城門樓、甕城、箭樓、城牆、護城河等部分組成，其城垣高厚，重門疊關，氣勢磅礴，其規模之宏大在河南古建築中居於首位，被稱為為古都第一門。古城內仿古街店鋪林立，商賈雲集，熙熙攘攘，熱鬧非凡。

特別說明

【含入場門票】龍門石窟含電瓶車

參考行車時間：洛陽-(2H)鄭州

早餐：酒店早餐

中餐：官府菜 RMB60/人

晚餐：豫菜風味 RMB80/人

住宿：五星鄭州希爾頓酒店或同級

D8：鄭州✈桃園

清晨前往新鄭國際機場搭機返回臺灣。

早餐：餐盒

中餐：敬請自理

晚餐：敬請自理

住宿：溫暖的家。