

# 大氣河南~、藝術龍門石窟、崖上人家 飛瀑雲臺山、仙氣老君山8天



## 老君山

是秦嶺餘脈八百里伏牛山脈的主峰，海拔2297米。西周時期，因“守藏室史”李耳(著名的“老子”)到此歸隱修煉，被道教尊為太上老君，唐太宗賜名“老君山”，沿襲至今，成為道教主流全真派聖地。



## 雲臺山

世界首批地質公園，美國大峽谷姊妹公園。  
以“北方岩溶地貌”被列入首批地質公園名錄。  
面積190公里，包括紅石峽、子房湖、茱萸峰、迷彩洞、青龍峽等十大景點，整個景區峰峰如畫，岩岩皆景。





## 天堂明堂

是昔日女皇武則天生活、理政場所，她在貫穿南北的中軸線上，修建了明堂、天堂、天樞等建築，構成了一條壯麗的天際線，使紫微城的立體輪廓和風貌氣勢顯得更加輝煌壯麗。



## 洛陽新派水席

在千年古都洛陽，有一種大宴與小酌、單張搭配、湯水兼備的傳統宴席，被譽為“南陽三絕”之一，它就是洛陽水席。作為中華飲食文化遺產的一部分，一道道湯水交錯的佳餚，不僅滋養著人們的胃，更溫暖著人們的心靈。

(圖片提供參考，依現場實錄為主)



## 龍門石窟

兩山對峙，伊水中流，形成天然的門闕而得名，石窟始鑿於北魏孝文帝時，歷經400餘年才建成，迄今已有1500年歷史，現存佛像11萬餘尊，是世界文化遺產。

在千年古都洛陽，有一種集大宴與小酌、葷素搭配、湯水兼備的傳統宴席，被譽為"洛陽三絕"之一，它就是洛陽水席。作為中國非物質文化遺產的一部分，一道道湯水交織的佳餚，不僅滋養著人們的胃，更溫暖著人們的心靈。



### 【航班時間】

天數	出發時間	抵達時間	起飛-抵達城市	航空公司	航班編號
第 01 天	11:50	14:30	TPE/CGO(鄭州)	南方航空	CZ3024
第 08 天	08:10	10:50	CGO(鄭州)/TPE	南方航空	CZ3023

### 【行程內容】

#### D1: 桃園→鄭州→開封（包公祠、開封夜市）

桃園機場搭機飛往鄭州新鄭機場，接機 BUS 赴開封

【包公祠】是為紀念我國古代著名清官包拯而恢復重建的紀念場館。它坐落在七朝古都開封城內碧波蕩漾、風景如畫的包公湖西畔。包拯，世稱包公，又稱包青天，是我國北宋時期著名的清官。他一生憂國憂民，剛正不阿，抑強扶弱，鐵面無私。因為百姓伸張正義，而贏得了古今中外，婦孺皆知的美名。

【開封夜市】河南省旅遊景區、開封夜市，在周朝已經有日落後售賣飲食的攤販，但尚未形成有規模的飲食夜市。到了北宋，開封成為宋王朝的都城，經濟發達，百業興盛，打破了坊、市界限，處處店鋪林立。自 1985 年以來，逐步由自發形成的小夜市發展成為政府正式批准的正規夜市。

### 特別說明

【注意事項】全程無購物、無自費，無壓力車購(花生、紅棗、木耳、山藥土特產)。

早餐：敬請自理

中餐：機上簡餐

晚餐：迎賓宴 RMB80/人

住宿：中州華悅或同級

#### D2: 開封（清明上河園）→雲臺山（雲臺山景區含環保車、紅石峽+電梯）

【清明上河園】是按照 1: 1 的比例把宋代著名畫家張擇端的代表作，堪稱中華民族藝術之瑰寶的《清明上河圖》復原再現的大型宋代歷史文化主題公園，該園占地面積 500 餘畝，其中水面 150 畝，擁有大小仿古船 50 餘艘，各種宋式房屋 400 餘間，形成了中原地區最大的氣勢磅礴的宋代古建築群，整個景區內芳草如茵，古音縈繞，鐘鼓陣陣，形成一派“絲柳欲拂面，鱗波映銀帆，酒旗隨風展，車轎綿如鏈”的栩栩如生的古風神韻，景區內的人員皆身穿宋朝服飾，語言舉止間也頗著宋代風采。1000 多個演員從上午九時一直到晚上，在不同地段表演不同的宋代京都風情和民間故事。

【雲臺山】(含環保車)，以其獨具特色的“北方岩溶地貌”、“雲臺山水”被聯合國教科文組織列入全球首批世界地質公園名錄。滿山覆蓋的原始森林，深邃幽靜的溝穀溪潭，千姿百態的飛瀑流泉，如詩如畫的奇峰異石，形成了雲臺山獨特完美的自然景觀。抵後前往北方少有的丹霞地貌峽穀◎

【紅石峽】整個峽谷是由紫紅色的石英砂岩形成，夕陽西下時霞光萬丈時使紅色更加鮮豔壯麗，徒步進入地底 80 公尺下震撼人心的峽穀。沿著蜿蜒曲折的棧道，欣賞由奇岩與流水構成的瀑布、青潭，從地下峽穀觀瀑是雲臺山獨有的風景。隨後前往在雲臺山風景畫廊裡被譽為“華夏第一秀水”之稱的◎【潭瀑峽】又名小寨溝，這裡的奇石林立，瀑潭流水十分美麗，呈現出千變萬化的飛瀑、走泉、彩潭和山石景觀。

特別說明

【含入場門票】雲臺山（含景區環保車）

【參考行車時間】鄭州-雲臺山（約 2H）

早餐：酒店早餐

中餐：包子風味 RMB60/人

晚餐：豫北風味 RMB80/人

住宿：四星雲臺天階酒店或同級（當地最好）

### D3：雲臺山[(環保車)小寨溝]→天界山[(含環保車)、雲峰畫廊(含電瓶車)、掛壁公路)→雲臺山

【小寨溝】地小寨溝相傳為隋末農民起義英雄劉武周和唐太宗李世民安營紮寨之地。總長約 2 公里，高山對聳，中為峽谷。穀底巨石矗立，溪流涓涓；三步一泉，五步一瀑，十步一潭，被譽為“潭瀑川”。溝內冬春溫和，夏秋涼爽，又稱“長春溝”。最為壯觀的為丫瀑潭，瀑高 20 餘米，上下相連，形成一個“丫”字形，瀑下積水成潭，翡翠碧綠，面積百餘平方米，潭周圍有大片開闊地，可供遊憩。

【天界山】參觀，天界山景區位於河南省新鄉市輝縣市上八裏鎮回龍村，它是國家森林公園、地質公園、國家太行獼猴保護區。360°雲峰畫廊是欣賞太行風光最具特色的地方，這裏的紅岩絕壁甚為壯觀，峽穀雲海猶如仙境，讓您流連忘返。大氣磅礴的山嶽景觀及惟妙惟肖、觸手可及的近景景觀，如畫卷般依次展開。你可以 360°領略太行山的雄偉和紅岩峽穀的震撼。回龍掛壁公路傳承和弘揚了“壁可鑿、山可移”的“太行精神”。回龍村民在千仞絕壁上修通了 8000 米的絕壁天路，鑿通了 1000 多米的 S 型隧道，創造了鄉村公路發展史的奇跡。此隧道不僅僅是貫穿豫晉兩省的要道，更是一部讓人視覺和心靈強烈震撼的教科書。

特別說明

【含入場門票】天界山環保車

參考行車時間：雲臺山-天界山(50KM/50M)

早餐：酒店早餐

中餐：農家風味 RMB50/人

晚餐：天階酒店 RMB80/人

住宿：四星雲臺山天階或同級（當地最好）

### D4：雲臺山→輝縣（萬仙山（含景區環保車）掛壁公路、郭亮村）→鄭州（正弘城網紅打卡、鄭東新區、如意湖）

【萬仙山】是電影白銀帝國拍攝地～萬仙山景區(郭亮)，為中國 4A 級旅遊景區、國家攀岩公園、國家地質公園、國家森林公園，是中國著名的休閒旅遊勝地、避暑基地、影視基地、寫生基地和拓展培訓基地。景區由中華影視村—郭亮村景區、清幽山鄉—南坪景區、人間仙境—羅姐寨景區三個分景區組成。

【郭亮村】絕壁上的村莊，此為明朝時就有的古村落，此村位於太行深處，海拔 1700 米的高高懸崖上，獨特的山勢，山青水秀，洞奇瀑美，潭深溪長，質樸的石舍，純樸的山民，有石磨石碾石頭牆，石桌石凳石頭炕，渾石到頂的農家莊院，依山順勢地座落在千仞壁立的山。

鄭東新區：中央商務區(簡稱 CBD)被稱為《鄭州的浦東》參觀，是集金融、商務、住宅、旅遊、娛樂等多功能於一體的城市環形建築群。

【鄭東新區】：位於鄭州鄭東新區 CBD 中央公園的中心，周圍分佈著 CBD 三大標誌性建築——鄭州國際會展中心、河南藝術中心、鄭州會展賓館。如意湖占地約 160 畝，最深水位達 3.5 米，湖區注水量約 26 萬立方米，它與如意河、昆麗河、金水河、熊兒河等形成一個完整的城市生態水系。CBD 中心與 CBD 副中心通過如意河相聯，空中俯瞰，酷似中國傳統的吉祥物——如意，CBD 如意湖因此而得名。

特別說明

【含入場門票】萬仙山門票

參考行車時間：雲臺山-（約 1H）輝縣-鄭州（約 2H）

早餐：酒店早餐                      中餐：太行風味 RMB60 /人                      晚餐：融合風味 RMB80 /人

住宿：希爾頓或高新皇冠假日

## D5：鄭州→洛陽【白馬寺+耳麥、隋唐洛陽城國家遺址公園（入內含門票）（天堂、明堂）】

【白馬寺】位於河南省洛陽市，始建於東漢永平十一年（西元 68 年），是佛教傳入中國後興建的第一座官辦寺院，乃中國、越南、朝鮮、日本及歐美國家的“釋源”和“祖庭”。

【隋唐洛陽城國家遺址公園（天堂、明堂）】是昔日女皇武則天生活、理政場所，是隋唐洛陽城遺址群中“宮城區”遺址的核心所在。1300 多年前，中國歷史上唯一的女皇武則天在洛陽登基稱帝，改唐為周，建立武周政權，號“聖神皇帝”。定都於洛陽，稱神都。她在貫穿南北的中軸線上，修建了明堂、天堂、天樞等建築，構成了一條壯麗的天際線，使紫微城的立體輪廓和風貌氣勢顯得更加輝煌壯麗。

特別說明

【含入場門票】白馬寺、天堂明堂

參考行車時間：鄭州-洛陽（約 2H）

早餐：酒店早餐                      中餐：粵式風味 RMB60/人                      晚餐：新派水席 RMB200/人

住宿：五星洛陽萬豪酒店或伊水大酒店或同級

## D6：洛陽→[老君山風景區(含二段來回纜車)+金頂電梯(關閉)]→洛陽

【老君山風景區】原名景室山，位於河南省洛陽市欒川縣城東南 3 千米處，是秦嶺餘脈八百里伏牛山脈的主峰，海拔 2297 米。西周時期，因“守藏室史”李耳（著名的“老子”）到此歸隱修煉，被道教尊為太上老君，唐太宗賜名為“老君山”，沿襲至今，成為道教主流全真派聖地。老君山有兩千多年道教文化歷史，北魏時在山中建廟紀念，唐貞觀年間受到皇封，修建“鐵頂老君廟”，明萬曆十九年頒賜老君山道經詔諭，封為“天下名山”。現存廟宇中頂峰老君廟規模最大，有“南有武當金頂，北有老君鐵頂”之說。

特別說明

【含入場門票】老君山來回纜車+金頂電梯(關閉)

參考行車時間：洛陽-老君山(約 2.5H)

早餐：酒店早餐                      中餐：欒川風味 RMB60/人                      晚餐：江浙風味 RMB200/人

住宿：五星洛陽萬豪酒店或伊水大酒店或同級

## D7：洛陽(龍門石窟含往返電動車+耳麥、洛邑古城漢服拍照、麗景門、明清街)→登封【少林寺(含往返電瓶車+耳機導覽)+武術表演、塔林】→鄭州

【龍門石窟】早餐後前往遊覽世界文化遺產、中國三大石窟之一的龍門石窟。是世界上造像最多、規模最大的石刻藝術寶庫，被聯合國教科文組織評為“中國石刻藝術的最高峰”，位居中國各大石窟之首。作為世界文化遺產的龍門石窟，歷史悠久，文化底蘊深厚。自北魏孝文帝遷都洛陽，在龍門西山開鑿古陽洞開始，經歷 400 餘年的光陰，7 個朝代的不斷營建，才形成了如今我們看到的如史詩般恢弘的摩崖群雕—龍門石窟。龍門石窟現存窟龕 2345 個，碑刻題記 2800 餘品，佛塔 70 多座，造像 10 餘萬尊。

【洛邑古城】，洛邑是洛陽古時的舊稱，歷經十三朝古都，這裡沉澱了太多的華夏文化。漫步在洛邑古城內，城牆、古院、老樹等，每一處都令人回味無窮，亭台樓榭、小橋流水更是為這裡增添了一絲寧靜優美之感。換上漢服當當網美拍拍照留作紀念。

【麗景門+明清街】古都洛陽從夏開始共 13 個朝代先後在此建都，麗景門建於隋唐，因是南北大運河的交匯處，為天下舟船所集，商銀貿易，車馬填塞。今日的麗景門由城門樓、甕城、箭樓、城牆、護城河等部分組成，其城垣高厚，重門疊關，氣勢磅礴，其規模之宏大在河南古建築中居於首位，被稱為為古都第一門。古城內仿古街店鋪林立，商賈雲集，熙熙攘攘，熱鬧非凡。

【少林寺+武術表演】中國佛教禪宗祖庭和中國功夫的發源地，現為世界文化遺產、全國重點文物保護單位、因坐落於嵩山腹地少室山茂密叢林之中，故名“少林寺”。被譽為“天下第一名剎”。因其歷代少林武僧潛心研創和不斷發展的少林功夫而名揚天下，素有“天下功夫出少林，少林功夫甲天下”之說。隨後安排欣賞絕妙的【少林武術表演】。

【塔林】這裡是歷代少林高僧安息的墓地。現存唐朝至清朝歷代磚、石墓塔 240 餘座。1996 年，少林寺塔林和初祖庵被公佈為國家級重點文物保護單位。因塔類繁多，大小參差，高低不同，粗細不一，形式多樣、排列散亂，看似茂林，故稱為塔林。

## 特別說明

【含入場門票】龍門石窟含電瓶車

參考行車時間：洛陽-鄭州(約 2.H)

早餐：酒店早餐                      中餐：紅子雞風味 RMB60/人                      晚餐：自助風味 RMB80/人

住宿：航空港萬怡或同級

## D8：鄭州✈桃園

清晨前往新鄭國際機場搭機返回臺灣。

早餐：餐盒                      中餐：敬請自理                      晚餐：敬請自理

住宿：溫暖的家。