

# 東土耳其 雙飛 秘境人頭山 傳奇 20 天



## 參考航班

土耳其航空(TK) 出發日: 2026 年 4 月 24 日

| 天數                                    | 航空公司  | 航班      | 起飛/抵達       | 出發時間    | 抵達時間      | 飛行時間        |
|---------------------------------------|-------|---------|-------------|---------|-----------|-------------|
| 第 一 天                                 | 土耳其航空 | TK 25   | 台北 / 伊斯坦堡   | 21 : 40 | 05 : 05+1 | 12 小時 25 分鐘 |
| 第 二 天                                 | 土耳其航空 | TK 2312 | 伊斯坦堡 / 伊茲米爾 | 08 : 00 | 09 : 15   | 01 小時 15 分鐘 |
| 第 十 八 天                               | 土耳其航空 | TK 2817 | 特拉布宗 / 伊斯坦堡 | 08 : 40 | 10 : 50   | 02 小時 10 分鐘 |
| 第 二 十 天                               | 土耳其航空 | TK 24   | 伊斯坦堡 / 台北   | 01 : 50 | 17 : 55   | 11 小時 05 分鐘 |
| ※以上為本行程預定的航班時間，實際航班以團體確認的航班編號與飛行時間為準。 |       |         |             |         |           |             |

## 行程內容

### 第 01 天 台北 TAIPEI ✈ 伊斯坦堡 ISTANBUL 【土耳其】

今日群集於桃園中正機場，將要搭乘豪華客機前往土耳其首都----伊斯坦堡，展開古文明知性及休閒之旅。

|     |      |     |   |     |   |
|-----|------|-----|---|-----|---|
| 早 餐 | X    | 午 餐 | X | 晚 餐 | X |
| 住 宿 | 夜宿機上 |     |   |     |   |

## 第 02 天 伊斯坦堡 ✈伊茲密爾 Izmir -艾菲索斯 Ephesus –庫莎達西 Kusadasi

### ★特別安排國內段班機

清晨抵達伊斯坦堡，隨即轉機飛往第三大城伊茲密爾。前往位於塞爾柱小鎮，著名的聖經名城★艾菲索斯(以弗所)古城；古代的市集、劇場、神殿、圖書館等宏偉的古蹟，讓您目不暇給。同時上山參觀★瑪莉亞之家，傳說中聖母瑪莉亞在此安享晚年。每年八月十五日的聖母昇天節此地均有慶祝儀式，後前往參訪★聖約翰教堂。住宿海邊渡假聖地庫莎達西。

【入內參觀】艾菲索斯、瑪莉亞之家、聖約翰教堂

【參考行車時間距離】伊斯坦堡/伊茲密爾(66KM:1H)艾菲索斯(16KM:25M)庫莎達西

|    |                                          |    |           |    |     |
|----|------------------------------------------|----|-----------|----|-----|
| 早餐 | 機上                                       | 午餐 | 土耳其雞肉串風味餐 | 晚餐 | 飯店內 |
| 住宿 | 五星 GRAND BELISH 或 RAMADA 或 Charisma 或同等級 |    |           |    |     |

## 第 03 天 庫莎達西–米勒特斯 Miletus –戴丁瑪 Didim -波德蘭 Bodrum

走訪愛琴海名城米勒特斯，從希臘時期開始這兒就是大商港及大軍港，米勒特斯，在此可以看到與希臘克里特島相同的愛琴海文明，經考證這裡為特洛伊戰爭後其逃出之遺族所建，參觀®古市集區、長 100 公尺、寬 28 公尺的市民大道，羅馬議事廳遺址等。米勒特斯是希臘的大商城，而戴丁瑪則是宗教中心，戴丁瑪是古代世界裡的第三大神殿，完整性與規模皆勝過於雅典的巴特農神殿，曾由 124 根柱子所建構，每根柱子直徑 2.4 公尺、高 19.7 公尺，神殿殿基廣達 109.34 ×51.13 公尺。傍晚抵達愛琴海岸最西南端之小城波德蘭。

【下車參觀】古市集區

【參考行車時間距離】庫莎達西(61KM:1H)米勒特斯(22KM:30M)戴丁瑪(96KM:1H45M)波德蘭

|    |                            |    |        |    |     |
|----|----------------------------|----|--------|----|-----|
| 早餐 | 飯店內                        | 午餐 | 土耳其風味餐 | 晚餐 | 飯店內 |
| 住宿 | 五星 DORIA HOTEL BODRUM 或同等級 |    |        |    |     |

## 第 04 天 波德蘭–大涼–費堤葉 Fethiye

首先參觀★波德蘭城堡，古時為聖彼得城堡，為聖約翰武士團所建之十字軍古堡，現為一陳列海底考古所發掘之地中海文明遺物之博物館。然後驅車土耳其的蔚藍海岸，美景如畫，沿途聆聽迷人的故事、觀賞旖旎景色。途經大涼小鎮，★換搭小船穿梭於蘆葦從中之迤邐水道，遠觀古代懸棺之景，保證您感受到絕對與眾不同的旅遊質感。傍晚抵達度假小城費堤葉。此地亦是遊船羣集遊人如織的熱鬧城市。

【入內參觀】波德蘭城堡

【參考行車時間距離】波德蘭(192KM:3H)大涼(59KM:1H)費堤葉

|    |                             |    |           |    |     |
|----|-----------------------------|----|-----------|----|-----|
| 早餐 | 飯店內                         | 午餐 | 土耳其古味奇風味餐 | 晚餐 | 飯店內 |
| 住宿 | 五星 GARCIA RESORT & SPA 或同等級 |    |           |    |     |

## 第 05 天 費提耶–安塔利亞 Antalya

費提耶以東至安塔利亞的地區古稱里西亞，沿海岸公路東行，前往此地區最迷人的凱可發國家公園，僱一艘小艇遊覽海灣，可見西美納古堡矗立山頭，里西亞古墓散落海中以及最有意思的部分-西美納古城，沈沒於極清澈海水、中的屋子、石階等景觀。續後前往★囊多斯與雷圖恩遺址，其中囊多斯是當時的首都之一以及最宏偉的城市，今天呂西亞人遺留給後代的，大多數都是那些雕刻在岩壁上的墳墓和石棺。繼續東行後來到聖誕老人尼古拉的故鄉邁拉參觀拜占廷時期的★尼可拉斯教堂。繼續前往地中海岸首府

- 安塔利亞，這是聖經名城、最美麗的海港。下午返回安塔利亞。

【入內參觀】囊多斯與雷圖恩遺址、尼可拉斯教堂

【參考行車時間距離】費提耶(195KM:3H)安塔利亞

|    |                              |    |        |    |     |
|----|------------------------------|----|--------|----|-----|
| 早餐 | 飯店內                          | 午餐 | 土耳其烤肉餐 | 晚餐 | 飯店內 |
| 住宿 | 五星 RAMADA PLAZA ANTALYA 或同等級 |    |        |    |     |

## 第 06 天 安塔利亞

此地區古稱旁非利亞，傳說為特洛伊戰爭後的移民來此建立了沿海的城市如安塔利亞、佩給、阿斯潘多斯及西黛等。這些城市曾為希臘人波斯人羅馬人及土耳其人先後佔領過，成為地中海通商貿易的重要城市。上午參觀★佩給的希羅時期古城牆、古羅馬浴場、列柱大道及運動場遺跡。此處曾為聖徒保羅傳教之地。前往馬納夫葛瀑布，享用午餐後前往★阿斯潘多斯參觀整個小亞細亞地區保存超完整的古劇場與供應此城用水的水道橋。

|    |                              |    |          |    |     |
|----|------------------------------|----|----------|----|-----|
| 早餐 | 飯店內                          | 午餐 | 地中海烤鮮魚料理 | 晚餐 | 飯店內 |
| 住宿 | 五星 RAMADA PLAZA ANTALYA 或同等級 |    |          |    |     |

## 第 07 天 安塔利亞-孔亞 Konya –古驛站-卡帕多奇亞 Cappadocia

今日旅程較長但可沿途欣賞鄉村風光。上午前往孔亞，此地為 11 世紀起塞爾柱土耳其帝國的首都，伊斯蘭風味十足，古城樣貌也保存較好。孔亞市區觀光包括★美孚拉納博物館-迴旋舞僧之家。傍晚抵達奇幻之地卡帕多奇亞。

【入內參觀】美孚拉納博物館

【參考行車時間距離】安塔利亞 (264 KM:3.5H)孔亞 (108 KM:1.5H)古驛站 (134 KM:2H)卡帕多奇亞

|    |                                     |    |                              |    |     |
|----|-------------------------------------|----|------------------------------|----|-----|
| 早餐 | 飯店內                                 | 午餐 | 鄂圖曼式鐵板料理<br>佐 Pide 風味餐(四人一盤) | 晚餐 | 飯店內 |
| 住宿 | 特色洞穴旅館 Signature Cave 或 EXEDRA 或同等級 |    |                              |    |     |

## 第 08 天 卡帕多奇亞

參觀葛芮美谷地之古基督教徒殖民地以及有趣的烏古普石錐群(神仙煙囪)，此地由 8 百萬年前火山活動而成，隨著河川侵蝕及風化作用形成滿佈怪岩奇石的山谷及台地、鄉村景色等。阿伐諾斯的傳統手工藝品如地毯、海泡石及陶製品等也頗值一顧參觀。參觀★凱馬克勒地下城，此地為早期基督教徒躲避戰禍及迫害在地表下鑿洞築成的住家，錯綜複雜的通道及洞穴形成了有趣的景觀。晚上安排此地有名的肚皮舞及民俗歌舞表演。

【入內參觀】凱馬克勒地下城

|    |                                     |    |             |    |     |
|----|-------------------------------------|----|-------------|----|-----|
| 早餐 | 飯店內                                 | 午餐 | 鄂式傳統陶甕+烤羊料理 | 晚餐 | 飯店內 |
| 住宿 | 特色洞穴旅館 Signature Cave 或 EXEDRA 或同等級 |    |             |    |     |

## 第 09 天 卡帕多奇亞-加濟安泰普 Gaziantep

馬賽克博物館: 土耳其加濟安泰普擁有世界最大馬賽克博物館，珍藏「吉普賽女郎」這幅被譽為「土耳其的蒙娜麗莎」的驚艷藝術。來此，不僅可欣賞羅馬馬賽克藝術，還能穿越時光，感受古羅馬貴族的奢華與文明光輝！加濟安泰普的銅器工藝仍然非常興盛。這裡的銅器工匠們仍然使用傳統的技藝來製作銅器。他們製作的銅器以其獨特的風格和精美的裝飾而聞名於世。加濟安泰普的銅器工藝是土耳其文化的重要組成部分。

【參考行車時間距離】卡帕多奇亞 (479KM:5H20M) 加濟安泰普

|    |                             |    |         |    |     |
|----|-----------------------------|----|---------|----|-----|
| 早餐 | 飯店內                         | 午餐 | 土耳其風味料理 | 晚餐 | 飯店內 |
| 住宿 | 四星 DoubleTree by Hilton 或同級 |    |         |    |     |

## 第 10 天 加濟安泰普-哈蘭 Harran -烏爾法 Sanliurfa-哥貝克力石鎮-阿迪亞曼 Adiyaman

上午前往哈蘭小鎮，傳說亞伯拉罕、猶太、基督、伊斯蘭的先知即誕生並居住於此。此地受敘利亞影響的➡蜂巢屋以及女性傳統服裝。隨後前往烏爾法。根據研究此城為歷史記載最古老的城市之一，蘇美時期即已建城。十字軍時期此城稱為艾得撒，為四個十字軍拉丁王國之一，而後改稱烏爾法。參觀★亞伯拉罕之池-舊約聖經記載亞伯拉罕遭火刑時，上帝吹起一陣颶風捲走亞伯拉罕並落在這池水中，燃燒中的餘燼落水後變為鯉魚，其後代魚子魚孫就在這池水中生長並接受遊客及朝聖者的餵養。哥貝克力石鎮至少有 11 000 年以上的歷史，與傳說中的亞特蘭蒂斯文明同一時代，比地球上最早的文明——蘇美爾文明，還要古老將近 5000 年。今晚住宿阿迪亞曼。

【入內參觀】亞伯拉罕之池

【參考行車時間距離】加濟安泰普(193KM:2H20M)哈蘭(48KM:50M)烏爾法(60KM:1H)哥貝克力石鎮(132KM:2H)阿迪亞曼

|    |                                    |    |         |    |     |
|----|------------------------------------|----|---------|----|-----|
| 早餐 | 飯店內                                | 午餐 | 土耳其烤肉料理 | 晚餐 | 飯店內 |
| 住宿 | 五星 RAMADA BY WYNDHAM ADIYAMAN 或同等級 |    |         |    |     |

## 第 11 天 阿迪亞曼-內姆魯特國家公園 Nemrut

內姆魯特人頭山 Nemrut Dağı位於阿迪亞曼往西的方向海拔 2134 公尺的山上，雕塑是由國王安提阿古斯一世 ( Commogene Genes Theos ) 西元前 69-34 年前建造的自己的聖墓。內姆魯特山頂部的土堆中，仍有待考古學家探索的密室。獅子與老鷹的石雕分別代表了天空與大地，東側的石雕依序往右為-獅子-老鷹-國王安提阿古斯一世-命運之神提基-眾神之王宙斯-太陽神阿波羅-大力士赫克力-老鷹-獅子，每具石雕約 8-10 公尺約六噸重。在亞歷山大帝國解體後於敘利亞和幼發拉底河建立了一個王國，這是古希臘時期最具代表性的建築之一。萬神合一和國王的血統可以追溯到兩組希臘和波斯傳說，是兩國文化起源的證據。1987 年被列入聯合國教科文化組織世界文化遺產。途經◎老鷹之墓高達 10 公尺的石柱後方的圓丘為科瑪基尼王國的女性成員之墓，◎堅德烈古橋羅馬時期留下的拱型橋。

【參考行車時間距離】阿迪亞曼 (90KM:2H)內姆魯特國家公園

|    |                             |    |          |    |     |
|----|-----------------------------|----|----------|----|-----|
| 早餐 | 飯店內                         | 午餐 | 土耳其古味奇料理 | 晚餐 | 飯店內 |
| 住宿 | 民宿 NEMRUT EUPHRAT HOTEL 或同級 |    |          |    |     |

## 第 12 天 內姆魯特-迪亞巴克爾 Diyabakir-馬爾丁 Mardin

迪亞巴克爾 被稱之為見證了底格里斯河與幼發拉底河谷世界文明帝國的曙光之城。西元前 1500 年前的赫拉爾族，米坦尼族，烏拉爾特人，亞述人，波斯人和亞歷山大大帝及其繼承者統治。因戰略位置考量羅馬人於西元 115 年佔領。環繞市中心的◎黑色城牆 City Wall 是羅馬人於西元 297 年 建造，西元 1515 年奧斯曼帝國時期增建塔樓。城牆外的◎赫夫賽爾花園 Hevsel Gardens 不起眼的綠地已有 8 千多年的史，其中發現了許多植物的種類及考古遺跡，被稱為土耳其的巴比倫花園。2015 年被列入聯合國教科文化組織世界文化遺產。位於市中心的◎大清真寺 Ulu Cami 是在西元 639 年所完成，也是安納托利亞最古老的清真寺之一。在 1091 年，塞爾柱統治者 Melikşah 曾大規模翻修，中庭的八角形噴泉及入口處獅子與鬥牛浮雕見證塞爾時期輝煌歷史。

【參考行車時間距離】內姆魯特(205KM:3.5H)迪亞巴克爾(94KM:1H20M)馬爾丁

|     |                                                           |     |            |     |     |
|-----|-----------------------------------------------------------|-----|------------|-----|-----|
| 早 餐 | 飯店內                                                       | 午 餐 | 土耳其烤肉串風味料理 | 晚 餐 | 飯店內 |
| 住 宿 | 五星 RAMADA PLAZA BY WYNDHAM MARDIN 或 HILTON GARDEN INN 或同級 |     |            |     |     |

## 第 13 天 馬爾丁-萬城 Van

上午前往土耳其最大湖畔萬城，它曾是西元前一千年的烏拉圖王國之首都，至今仍可看到西元前九世紀時的城牆彎延在山巔。整座石城矗立於三百英尺高的險峻地勢上，行走至頂端可遠眺萬湖美景。山腳下尚留有兩座建於十三世紀的清真寺。萬湖為土耳其的第一大湖，有 80 公里長，40 公里寬，比日內瓦湖大七倍，也是底格里斯河的源頭之一。搭乘渡船前往位於西南方 41 公里的阿克塔瑪島，參觀一座建於 10 世紀的亞美尼亞時之聖十字教堂，外牆上有以聖經故事為主題的精彩雕畫，享受美麗的湖光山色。

【參考行車時間距離】馬爾丁(435KM:6H10M)萬城

|     |                                           |     |         |     |     |
|-----|-------------------------------------------|-----|---------|-----|-----|
| 早 餐 | 飯店內                                       | 午 餐 | 土耳其烤魚料理 | 晚 餐 | 飯店內 |
| 住 宿 | 五星 DOUBLETREE BY HILTON 或 ELITE WORLD 或同級 |     |         |     |     |

## 第 14 天 萬城-都烏北亞日特 Doubayazit

前往★Hosap 城堡，是由庫德族親王建於 17 世紀，堡內的鎗眼設備、砲塔、城垛保存完整，受到長期侵蝕的城牆如同恐龍骨化石般環繞山谷。之後前往都烏北亞日特，觀看位於伊朗邊境世界第二大隕石洞。都烏北亞日特位於海拔 5165 公尺的亞拉拉山腳下，傳說中諾亞方舟在漂流 40 晝夜後就遺留在亞拉拉山的南方冰河中。參觀東南方山麓的★伊士哈克·帕夏宮古蹟，17 世紀由伊士哈克·帕夏將軍所建，歷經百年，融合了鄂圖曼、塞爾柱、亞美尼亞與波斯的建築風格，在此可瞭望都烏北亞日特盆地風光，非常壯麗。

【入內參觀】Hosap 城堡、伊士哈克·帕夏宮古蹟

【參考行車時間距離】萬城(232KM:2H40M)都烏北亞日特

|     |                                |     |         |     |     |
|-----|--------------------------------|-----|---------|-----|-----|
| 早 餐 | 飯店內                            | 午 餐 | 土耳其風味料理 | 晚 餐 | 飯店內 |
| 住 宿 | 四星 Sim-Er Hotel Doubayazit 或同級 |     |         |     |     |

## 第 15 天 都烏北亞日特-阿尼古城 Ani-卡爾斯 Kars

前往卡爾斯，位於土耳其與亞美尼亞邊界。最早 在 BC130 年即有突厥游牧民族聚居，中世紀時則由伊斯蘭與拜占庭交互佔有，近代則由俄羅斯規劃為一新的城市，也因此留下不少俄羅斯色彩。由此前往古亞美尼亞王國的古都★雅尼 ( 須先獲得警察機關的許可 )，遺址留下許多亞美尼亞教堂的廢墟。( 途中可參觀塞爾柱時期的橋樑、行經黑曜石產地採礦 )

【參考行車時間距離】都烏北亞日特(180KM:2.5H)阿尼古城(48KM:50M)卡爾斯

|     |                               |     |         |     |     |
|-----|-------------------------------|-----|---------|-----|-----|
| 早 餐 | 飯店內                           | 午 餐 | 土耳其風味料理 | 晚 餐 | 飯店內 |
| 住 宿 | 四星 GRAND ANI 或 OTEL 1924 或同等級 |     |         |     |     |

## 第 16 天 卡爾斯-日澤 Rize

上午沿土耳其與喬治亞邊界前往黑海城市日澤。日澤是土耳其黑海岸最重要的茶香之城，滿城盡是翠綠的茶園秀景，沿途欣賞山間景緻與村落風光。前往日澤/靄德 Ayder 地區享受黑海畔獨特的溫泉。

【參考行車時間距離】卡爾斯 (346KM:5H20M)日澤

|     |                         |     |         |     |     |
|-----|-------------------------|-----|---------|-----|-----|
| 早 餐 | 飯店內                     | 午 餐 | 土耳其鄉村料理 | 晚 餐 | 飯店內 |
| 住 宿 | 四星 RIZE GREEN HOTEL 或同級 |     |         |     |     |

## 第 17 天 日澤-特拉布宗 Trabzon

上午前往特拉布宗。此城自古為波斯北上至黑海，並經伊斯坦堡前往西班牙要道必經之處，已有三千年歷史。上午參觀 13 世紀時由科梅尼王朝重建的索菲亞教堂，採用了基督教與伊斯蘭教的建築特色，可遠眺黑海美景與舊城區。隨後旅程前往城南齊格娜山谷中的★蘇美拉修院，矗立在 270 公尺深的懸崖邊，因其築於拔天而起之山壁中央仰望之情頓生敬慕之情，此地為土耳其最值得一覽的重要景點之一。

【入內參觀】蘇美拉修院

【參考行車時間距離】日澤(80KM:1H10M)特拉布宗

|     |                        |     |        |     |     |
|-----|------------------------|-----|--------|-----|-----|
| 早 餐 | 飯店內                    | 午 餐 | 黑海鯉魚料理 | 晚 餐 | 飯店內 |
| 住 宿 | 五星 Panagia Premier 或同級 |     |        |     |     |

## 第 18 天 特拉布宗✈ 伊斯坦堡 Istanbul

★特別安排國內段班機

上午搭機飛往伊斯坦堡，接往市區觀光，參觀蘇丹阿赫默廣場區景點，包括古羅馬競技場遺址，取自路克的索埃及方尖碑，來自希臘的蛇柱以及紀念德皇威廉二世來訪所建的圓頂噴泉。參觀 17 世紀的藍色清真寺，矗立達 1400 年之久的★聖索非亞大教堂以及查士丁尼大帝所建之★地下儲水池，昔日蘇丹的★托普卡博皇宮、市集裡至少有 3000 家的土耳其傳統商店。

【入內參觀】聖索非亞大教堂、地下儲水池、托普卡博皇宮

【參考行車時間距離】特拉布宗/伊斯坦堡

|     |                                                 |     |         |     |          |
|-----|-------------------------------------------------|-----|---------|-----|----------|
| 早 餐 | 飯店內                                             | 午 餐 | 土耳其風味料理 | 晚 餐 | 中式料理七菜一湯 |
| 住 宿 | 五星 DoubleTree by Hilton 或 RADISSON 或 RAMADA 或同級 |     |         |     |          |

## 第 19 天 伊斯坦堡

參觀前往★卡日耶博物館(星期二休館)，內部牆壁與天花板佈滿了精美絕倫馬賽克鑲嵌畫，生動反映了拜占庭美術的活力與藝術成就。參觀蘇雷曼尼清真寺，聳立在金角灣的西岸，是鄂圖曼帝國黃金時期的建築大師--希南的代表作，被喻為是伊斯坦堡中最美的清真寺。下午特別前往伊斯坦堡的傳統大市集，渡過悠閒的時光。晚餐後前往機場搭機返國。

【入內參觀】卡日耶博物館

|     |    |     |         |     |        |
|-----|----|-----|---------|-----|--------|
| 早 餐 | 機上 | 午 餐 | 金角灣景觀餐廳 | 晚 餐 | 土耳其風味餐 |
| 住 宿 | 機上 |     |         |     |        |

## 第 20 天 伊斯坦堡 ✈台北

今日抵達國門，旅行中的種種經歷更豐富了此次旅程。旅行中美好回憶，往往能存留在心中一輩子！土耳其之旅，美麗，熱鬧，永生難忘！與團員們互道珍重再見，結束 20 天愉快的土耳其之旅。

|     |      |     |   |     |   |
|-----|------|-----|---|-----|---|
| 早 餐 | 機上   | 午 餐 | X | 晚 餐 | X |
| 住 宿 | 溫暖的家 |     |   |     |   |

(行程表視航空公司班機的確認為準，本公司保留有做行程調整之權利，以出發前說明會行程資料為準。)